Spirometria + bronkodilaatiokoe lääkittynä (kontrollispirometria)

Tutkimuksen tarkoitus

Spirometriatutkimus on puhalluskoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja maksimaalista hengitysilman virtausta sisään- ja uloshengityksen aikana.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla

4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa. Kevyesti voi syödä ja vettä voi juoda.
2 tuntia ilman tupakkaa
1 vrk ilman alkoholia
2 tuntia ennen tutkimusta vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.

Lääkitys

Keuhkoputkia hoitavat lääkkeet ja muiden sairauksien lääkkeet voi ottaa normaalisti tutkimuspäivän aamuna. Älä kuitenkaan ota keuhkoputkia laajentavaa lyhytvaikutteista lääkettä tutkimuspäivänä (Esim. Ventoline, Buventol, Bricanyl, Atrovent **ym. avaavat lääkkeet**), mikäli pärjäät ilman.

Tutkimuksen suoritus

Spirometriatutkimuksessa puhalletaan mittalaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Keuhkot vedetään täyteen ilmaa ja puhalletaan keuhkot aivan tyhjäksi. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavien suihkeiden vaikutus (bronkodilaatiokoe). Tutkimus kestää 20–30 min.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Pyydämme sinua saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.

Mikäli sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 4587.**