Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö 5.10.2026

Spirometria + bronkodilaatiokoe ilman lääkitystä (diagnostinen spirometria)

Tutkimuksen tarkoitus

Spirometriatutkimus on puhalluskoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja maksimaalista hengitysilman virtausta sisään- ja uloshengityksen aikana.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla

4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa. Kevyesti voi syödä ja vettä voi juoda.
2 tuntia ilman tupakkaa
1 vrk ilman alkoholia
2 tuntia ennen tutkimusta vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.

Lääkitys

Ilman seuraavia lääkkeitä tulee olla:

7 vrk	Seebri, Ultibro, Bevespi
>7 vrk	Spiriva, Tiogiva, Inspiolto
2 vrk	Formoterol, Oxis, Serevent, Salmeterol
3 vrk	Onbrez, Striverdi, Eklira, Incruse, Anoro, Duaklir
4 vrk	kaikki yskänlääkkeet
(4-)6 vk	Aerobec, Beclomet, Budesonid, Pulmicort, Flixotide, Alvesco, Ciclesonide, Bufomix, Flutiform, Relvar, Innovair, Befoair, Aforbe, Seretide, Salflumix, Serkep, Salmex, Symbicort, Atectura, Trelegy, Trimbow, Trixeo, Enerzair, Montelukast, Singulair, Daxas; Prednisolon ja muut tablettikortisonit lääkärin ohjeen mukaan
12 tuntia	Epipen, Adrenalin, Efedrin, Salbutamol, Ventoline, Airomir, Bricanyl, Buventol, Atrovent, Atrovent comp., Atrodual
24 tuntia	teofylliinivalmisteet

Heinix, Zyrtec, Aerius ym. antihistamiineja (allergialääkkeitä) ei tarvitse tauottaa.

Lähettävä lääkäri päättää keuhkoputkia hoitavien valmisteiden käytöstä.

Mikäli käytössäsi on jokin keuhkoputkia avaava lääke, ota se mukaasi tutkimuksiin.

Tutkimuksen suoritus

Spirometriatutkimuksessa puhalletaan mittalaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Vedetään keuhkot täyteen ilmaa ja puhalletaan keuhkot aivan tyhjäksi. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavien suihkeiden vaikutus (bronkodilaatiokoe). Tutkimus kestää 20–30 min.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Pyydämme Sinua saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.

Mikäli sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 4587.**
Sairastetusta flunssasta / ylähengitystieinfektiosta tulisi yleensä olla kulunut 2 viikkoa ennen kuin spirometria voidaan tehdä.