Seinäjoki centralsjukhus
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 5.10.2026

# Spirometri + bronkdilatationstest utan läkemedel (diagnostisk spirometri)

## Undersökningens syfte

En spirometriundersökning är ett blåstest där man mäter lungvolymen och det maximala luftflödet vid in- och utandning.

## Inför undersökningen

Före undersökningen ska du på

| | |
|---|---|
| **4 timmar** | inte dricka kaffe, te, coladrycker, avnjuta andra uppiggande ämnen eller äta en tung måltid. Du får äta lätt och dricka vatten. |
| **2 timmar** | inte röka |
| **1 dygn** | inte dricka alkohol |

Undvik kraftig fysisk ansträngning **2 timmar före** undersökningen.

## Medicinering

Följande läkemedel får inte intas på:

| | |
|---|---|
| **7 dygn** | Seebri, Ultibro, Bevespi |
| **>7 dygn** | Spiriva, Tiogiva, Inspiolto |
| **2 dygn** | Formoterol, Oxis, Serevent, Salmeterol |
| **3 dygn** | Onbrez, Striverdi, Eklira, Incruse, Anoro, Duaklir |
| **4 dygn** | alla hostmediciner |
| **(4–)6 veckor** | Aerobec, Beclomet, Budesonid, Pulmicort, Flixotide, Alvesco, Ciclesonide, Bufomix, Flutiform, Relvar, Innovair, Befoair, Aforbe, Seretide, Salflumix, Serkep, Salmex, Symbicort, Atectura, Trelegy, Trimbow, Trixeo, Enerzair, Montelukast, Singulair, Daxas; Prednisolon och andra kortisonpreparat i tablettform enligt läkarens anvisning. |
| **12 timmar** | Epipen, Adrenalin, Efedrin, Salbutamol, Ventoline, Airomir, Bricanyl, Buventol, Atrovent, Atrovent comp., Atrodual |
| **24 timmar** | teofyllinpreparat |
| | Antihistaminer (läkemedel mot allergi) som Heinix, Zyrtec, Aerius med flera behöver inte sättas på paus. |

Seinäjoki centralsjukhus
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 5.10.2026

**Remitterande läkaren beslutar om eventuella läkemedel för att behandla luftrören.**

**Om du använder något luftrörsvidgande läkemedel, ta med det till undersökningen.**

Genomförande av undersökningen

Under spirometriundersökningen blåser man i mätinstrumentet enligt skötarens anvisningar. Fyll lungorna med luft och blås sedan ut luften ur lungorna helt. Man ska blåsa flera gånger för att undersökningen ska vara tillförlitlig. Vid behov mäts effekten av luftrörsvidgande sprayer (bronkodilatationstest). Undersökningen tar 20–30 minuter.

Undersökningsplats

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, hiss nr 48, 3:e våningen.

**Vi ber dig komma till enheten för fysiologi 15 minuter före den reserverade undersökningstiden.**

Om du till exempel drabbas av en luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller om något annat plötsligt hinder uppstår, kontakta undersökningsplatsen **vardagar kl. 8.00–14.00, tfn 06 415 45 87.** I allmänhet bör det ha gått två veckor från förkylningen/övre luftvägsinfektionen innan spirometriundersökningen kan genomföras.