Seinäjoki centralsjukhus
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 5.10.2026

Spirometri + bronkdilatationstest med läkemedel (kontrollspirometri)

Undersökningens syfte

En spirometriundersökning är ett blåstest där man mäter lungvolymen och det maximala luftflödet vid in- och utandning.

Inför undersökningen

Före undersökningen ska du på

4 timmar	inte dricka kaffe, te, coladrycker, avnjuta andra uppiggande ämnen eller äta en tung måltid. Du får äta lätt och dricka vatten.
2 timmar	inte röka
1 dygn	inte dricka alkohol

Undvik kraftig fysisk ansträngning **2 timmar före** undersökningen.

Medicinering

Läkemedel som behandlar luftrören och läkemedel som behandlar andra sjukdomar kan tas som vanligt på morgonen på undersökningsdagen. Ta dock inte kortverkande luftrörsvidgande läkemedel på undersökningsdagen (t.ex. Ventoline, Buventol, Bricanyl, Atrovent **m.fl. öppnande läkemedel**) om du klarar dig utan.

Genomförande av undersökningen

Under spirometriundersökningen blåser man i mätinstrumentet enligt skötrens anvisningar. Fyll lungorna med luft och blås sedan ut luften ur lungorna helt. Man ska blåsa flera gånger för att undersökningen ska vara tillförlitlig.Vid behov mäts effekten av luftrörsvidgande sprayer (bronkdilationstest). Undersökningen tar 20–30 minuter.

Undersökningsplats

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, hiss nr 48, 3:e våningen.

Vi ber dig komma till enheten för fysiologi 15 minuter före den reserverade undersökningstiden.

Seinäjoki centralsjukhus
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 5.10.2026

Om du till exempel drabbas av en luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller om något annat plötsligt hinder uppstår, kontakta undersökningsplatsen **vardagar kl. 8.00–14.00, tfn 06 415 45 87.**