

Seinäjoen keskussairaala
Operatiiviset palvelut
Vatsatautien poliklinikka

2026

Perä- ja paksusuolen loppuosan tähyystys

Tähyystyksen onnistumiseksi suoli on tyhjennettävä. Hanki tyhjennystä varten **TOILAX® -yhdistelmäpakkaus** apteekista ilman reseptiä.

- **Mikäli sinulla on verenohennuslääkitys**, esimerkiksi Marevan, Plavix, Clopidogrel, Efient, Brilique, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Innohep, Inhixa tai joku muu verenohennuslääke, ota yhteys Vatsatautien poliklinikalle **2 viikkoa ennen tutkimusta**.
- Jos sinulla on **insuliinihoitoinen diabetes**, ota yhteys omaan diabeteshoitajaasi lääkannoksen tarkistamiseksi
- Jätä tutkimukseen tullessa korut ja arvoesineet kotiin

Tähyystykseen valmistautuminen:

Kaksi päivää ennen tähyystystä

- Kevennä ruokavaliota ja syö kuituvapaata/vähäkuituista ruokaa (esim. vaalea leipä, pasta (ei täysjyväpasta), riisi, peruna, kananmuna, lihaliemi, mehukeitto, korppu, vaalea leipä, perunamuusi, kuoreton nakki, keitetty kala, siemenetön jogurtti/viili). Juoda voit vapaasti.
- Ota kaksi Toilax -tablettia klo 18 jälkeen.

Tähyystystä edeltävänä päivänä

- Ota kaksi Toilax -tablettia klo 18 jälkeen.
- Ole ravinnotta klo 22 lähtien, nesteitä saat juoda vapaasti.

Tähyystyspäivän aamuna

- Laita Toilax -peräruiske. Peräruiskeen vaikutus alkaa noin 15–30 minuutin kuluessa.
- Ennen tutkimusta ole ravinnotta, mutta nesteitä saat juoda vapaasti.

Tähyystyksen jälkeen

- Toimenpiteen jälkeen voit syödä ja ottaa lääkkeit normaalisti.

Tiedustelut: Vatsatautien poliklinikka ma-pe klo 9.00 – 11.00 p. 06 415 5134