

Seinäjoen keskussairaala  
Operatiiviset palvelut  
Vatsatautien poliklinikka

2026

## Paksusuolen tähyystys eli kolonoskopia

**Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen tutkimuksen edellytys.** Tyhjennät suolen juomalla **Plenvu® -liuosta**. Tyhjennysaine ostetaan apteekista ilman reseptiä. Tietyin kriteerein tyhjennys voidaan tehdä myös terveyskeskuksen osastolla. Tarvittaessa kysy asiaa terveyskeskuksen osastolta.

- Mikäli sinulla on verenohennuslääkitys (**Esimerkiksi Arixtra®, Brilique®, Clopidogrel®, Eliquis®, Efient®, Fragmin®, Innohep®, Klexane®, Inhixa®, Lixiana®, Marevan®, Plavix®, Pradaxa®, Xarelto®**) ota yhteys Vatsatautien poliklinikalle **2 viikkoa ennen tutkimusta**.
- Jos sinulla on **insuliinihoitoinen diabetes**, ota yhteys omaan diabeteshoitajaasi lääkeannoksen tarkistamiseksi.
- Mikäli sinulle on tehty **koko paksusuolen poisto** tai sinulla on **ohutsuoliavanne**, ota yhteys Vatsatautien poliklinikalle tyhjennysohjeiden tarkentamiseksi.
- Jätä tutkimukseen tullessa korut ja arvoesineet kotiin.

**Tiedustelut: Vatsatautien poliklinikka ma-pe klo 9.00 – 11.00 p. 06 415 5134**

### Tähystykseen valmistautuminen:

#### Viikko ennen tähyystystä

- Keskeytä rautalääkitys ja kuitulisävalmiste (**esim. Agiocur®, Vi-Siblin®**)
- Älä syö siemeniä sisältäviä hedelmiä, marjoja, täysjyväviljatuotteita eikä kuitupitoisia kasviksia tai huonosti sulavia ruokia kuten kaali, parsa, raparperi, sitrushedelmät, maissi, sienet, paprika.
- Syö vähäkuituista ruokaa esimerkiksi vaaleaa leipää, makaronia (ei täysjyvä), riisiä, perunaa, lihaa, kalaa, kanaa, kananmunaa, kuoretonta makkaraa, lihalientä, mehukeittoa, sosekeittoa. Nesteitä voit juoda vapaasti.
- Ota vähintään 1 pussi päivässä ulostetta pehmittävää lääkitystä, esimerkiksi **Pegorion®, Movicol®**. Ummetuksen yhteydessä voidaan tarvita 2-3 pussia päivässä. Lääkettä ei tarvita, jos sinulla on päivittäistä ripulia.

#### Tähystystä edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä, liha- tai kasvislientä, teetä, kahvia, virvoitusjuomia

Seinäjoen keskussairaala  
Operatiiviset palvelut  
Vatsatautien poliklinikka

2026

tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista. **Tyhjennyksen** aloituksen jälkeen **EI saa syödä mitään.**

- **Noudata alla olevaa ohjetta pakkauksen ohjeen sijasta.**
- Aloita tyhjennysliuoksen (Plenvu) juominen noin 16 tuntia ennen tutkimusaikaa. Ensimmäisen ja toisen tyhjennysaineen juonnin välin tulee olla noin 12 tuntia.
- Ota annospussi 1 ja kaada sen sisältö mitta-astiaan. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml ja sekoita. Jauheen liukeneminen kestää useita minuutteja. Juo liuos **HITAASTI 30 minuutin aikana esim. pillin avulla.** Tyhjennysliuos on miellyttävämpi juoda viileänä. Voit juoda muutakin kirkasta nestettä tyhjennysaineen juomisen yhteydessä. Juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä (kirkasta mehua esim. omena, päärynä, vadelma) tai vettä, teetä (ilman maitoa) seuraavan 30 minuutin aikana.
- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti vettä tai muita nesteitä vähintään 3 litraa. Esimerkiksi mehua (ei saa sisältää hedelmälihaa, ei tummia mehua), lihalientä, teetä, kahvia. Älä juo maitotuotteita.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen (yleensä 1-3 tuntia). Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.
- Diabeteksen hoitoon käytettäviä tablettilääkkeitä ei oteta illalla.

### Tähystyspäivänä

- Noin 4-5 tuntia ennen sairaalaan tuloaikaa, ota annospussit 2 (A ja B) ja kaada molempien sisältö samaan mitta-astiaan. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500ml ja sekoita. Juo liuos **HITAASTI 30 minuutin aikana esim. pillin avulla.** Voit juoda muutakin kirkasta nestettä tyhjennysaineen juomisen yhteydessä.
- Juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä (kirkasta mehua esim. omena, päärynä, vadelma) tai vettä, teetä (ilman maitoa) seuraavan 30 minuutin aikana. Tämän jälkeen juo vähintään 2 litraa kirkkaita nesteitä.
- Säännöllisesti käytössä olevat aamulääkkeet voit ottaa paitsi ei diabeteslääkkeitä.

### Tähystyksen jälkeen

- Toimenpiteen jälkeen voit syödä ja ottaa lääkkeet normaalisti.