

Kausirokotteet

2026 – 2027

Hygieniahoitaja Sari Albrecht
Infektioiden torjunta

Kansallisen rokotusohjelman maksuttomat influenssa rokotteet

Pistettävä Influvac-rokote kaikille ikäryhmille

Pistettävä Fluad-rokote kaikille 85 vuotta täyttäneille sekä 50 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille

Fluenz-nenäsumuterokote 2 – 6 vuotiaille lapsille



Influenssarokote



Influenssarokote antaa suojaa influenssalta ja sen jälkitaudeilta, kuten korvatulehdukselta, keuhkoputkentulehdukselta, keuhkokuumeelta sekä sydäninfarktilta ja aivoverenkierron häiriöltä.



Influenssarokote ei suojaa tavalliselta flunssalta eli nuhakuumeelta.



Influenssakauden 2026 – 2027 rokote

Influenssakaudella 2026-2027 rokotteiden viruskannat ovat

- A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09 –kaltaisen viruskanta
- A/Darwin/1454/2025(H3N2) –kaltaisen viruskanta
- B/Tokyo/EIS13-175/2025 –kaltaisen viruskanta (Victoria-haara)

Edelliskauteen verrattuna rokotteen kaikki viruskannat on vaihdettu.

Kenelle influenssarokotteita annetaan?

- Maksuttomia influenssarokotteita saavat:
 - Raskaana olevat
 - Kaikki 65 vuotta täyttäneet
 - Alle 7-vuotiaat lapset, alkaen 6 kk-ikäisistä
 - Sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
 - Varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoiset naiset
 - Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö, joka osallistuu potilaiden/asiakkaiden välittömään hoitoon tai huoltoon.
 - Vakavalle influenssalle erityisen alttiiden hlöiden lähipiiri
 - Laitosmaisissa olosuhteissa elävät
 - Lintuinfluenssan riskiryhmään kuuluvat

Vakavalle influenssalle erityisen alttiiden henkilöiden lähipiiri

- Influenssarokote annetaan maksutta myös:
 - Toistuvasti läheisessä kontaktissa vakavalle influenssalle erityisen alttiiseen ihmiseen
 - Toistuvasti läheisessä kontaktissa vakavalle influenssalle alttiin ihmisen kanssa, jota ei voida suojata rokotteella.
 - Toistuvasti läheisellä kontaktilla tarkoitetaan tilannetta, jossa henkilö asuu samassa asunnossa tai on viikoittain kasvotusten tekemisissä rokotteella suojattavan henkilön kanssa.
 - Tarkista myös, kuuluuko lähikontakti influenssarokotusten kohderyhmään, jolloin infl.rokote voidaan tarjota muutenkin.

Infektioilta suojautuminen pienentää taudin pahenemisen riskiä

Infektiot voivat vaikeuttaa neurologisia tauteja sairastavien elämää. Joissain tapauksissa ne voivat aiheuttaa myös taudin pahenemisvaiheen.

Rokotusten on pelätty vaikuttavan eräiden tautien, kuten MS-taudin, pahenemiseen. Tutkimustieto ei näitä pelkoja juuri tue. Suojaamalla infektiolta rokote pikemminkin pienentää taudin pahenemisen riskiä.

Jokavuotista influenssarokotusta tarjotaan, hengitystä vaikeuttavia neurologisia tauteja ja -tiloja sairastaville.



HR tiedottaa hlöstön rokotuksista

- **Ennakkotietoa henkilöstön influenssarokotuksista**
- TIEDOTE
- 21.9.2026 klo 10.24 (Päivitetty: 21.9.2026 klo 10.25)
- Henkilökunnan influenssarokotukset käynnistyvät alustavan tiedon mukaan todennäköisesti lokakuun loppupuolella.
- Rokotukset toteutetaan non stop -rokotustilaisuuksina eri hyvinvointialueen toimipisteissä.
- Esihenkilöitä ja henkilöstöä tiedotetaan asiasta tarkemmin, kun aikataulu varmistuu.
- Lisätietoja: tyohyvinvointi@hyvaep.fi



Mitä hyötyä influenssarokotteesta on?

- Influenssarokote vähentää
 - Influenssasta johtuvia kuolemia sekä sairaala- ja laitoshoidoja
 - Vakavan influenssan ilmaantuvuutta
 - Jälkitauteja, kuten korvatulehduksia, keuhkoputkentulehduksia, keuhkokuumeita sekä sydäninfarkteja ja aivoverenkierron häiriöitä
 - Influenssatartuntoja: kun henkilö ei sairastu, hän ei tartuta muita.
 - Rokote on paras suoja kausi-influenssaa vastaan
 - Suojan syntymiseen menee n. 2 viikkoa.
 - Influenssarokotteen antama suoja kestää n. vuoden verran. Ikääntyneellä, rokotteen antaman suoja-aika on lyhyempi.
 - Jos rokotettu saa influenssan, on tauti yleensä lievempi ja toipuminen nopeampaa.

Lapsi hyötyy influenssarokotuksesta

Rokote on maksuton kaikille alle 7-vuotiaille lapsille osana rokotusohjelmaa. Se on maksuton myös kaiken ikäisille lapsille, jotka ovat alttiita vakavalle influenssalle sairauden tai sen hoidon vuoksi.



Influenssarokotusten avulla voidaan estää lasten sairastuminen sekä influenssaan että sen jälkitauteihin. Rokotetuilla on influenssakautena ollut jopa kolmannes vähemmän korvatulehduksia kuin rokottamattomilla.



Influenssarokotukset vähentävät merkittävästi lasten

lääkärikäyntejä

antibioottihoitoja

sairaalahoidoja.



Fluenz nenäsumuterokote lapsille



2-6 vuotiaat lapset saavat nenäsumutteena annettavan Fluenz-rokotteen maksutta osana kansallista rokotusohjelmaa



2–6 vuotiaan rokottamiseen käytetään ensisijaisesti nenäsumuterokotetta (IN), jos rokotteen antamiselle ei ole vasta-aihetta.



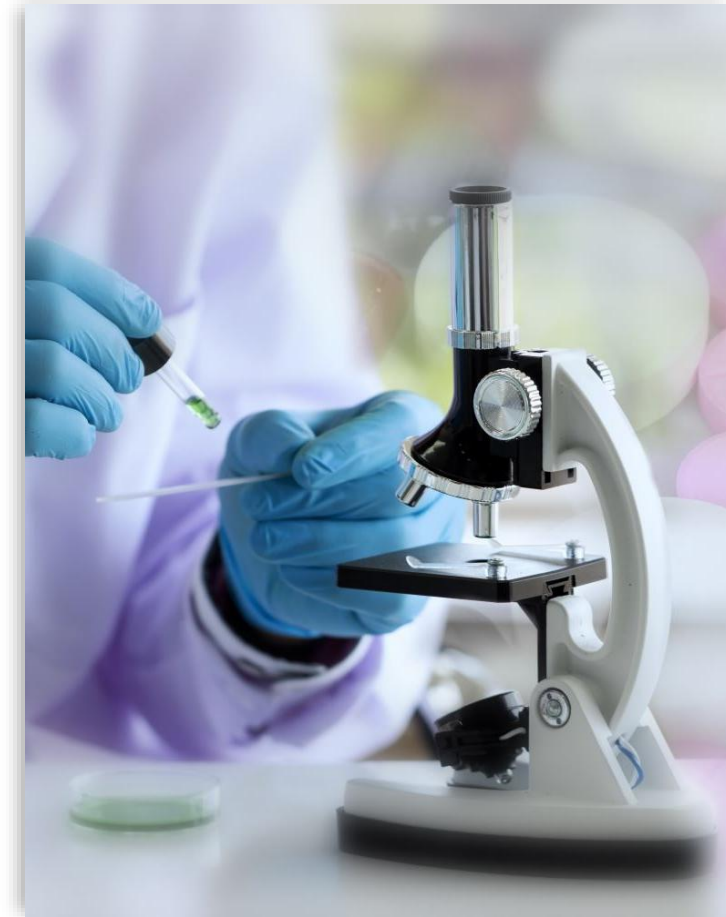
Fluenz nenäsumutt een rokotusohje et

Anna Fluenz-valmiste nenään eli intranasaalisesti (IN)

- Rokotetta ei saa antaa pistoksena
- Rokotettavan ei tarvitse aktiivisesti nuuhkaista tai hengittää rokotustilanteessa
- Jos rokottettava aivastaa tai rokotetta menee muuten hukkaan, uutta annosta ei tarvitse antaa.
- Voit antaa Fluenz-rokotteen millä aikavälillä tahansa muiden, myös elävien rokotteiden kanssa
- Älä ota rokotetta jääkaapista etukäteen huoneenlämpöön, Ota rokote jääkaapista vasta kun voit antaa sen. Rokote menettää tehoaan lämmössä ja valon vaikutuksesta herkemmin kuin pistettävät rokotteet.
- Rokote voidaan antaa jääkaappilämpöisenä. Halutessasi voit lämmittää rokotetta pitämällä annostelijaa hetken kämmenen sisällä ennen rokottamista.
- Huomioi, että nenäsumuterokotteella on lyhyt käyttöaika, tarkista viimeinen käyttöpäivä pakkauksesta.
- Katso rokotepakkauksesta tarkemmat ohjeet rokotteen käyttövalmiiksi saattamisesta.

Montako Fluenz nenäsumute rokoteannosta annetaan lapselle, jota ei ole aiemmin rokotettu?

- Lapselle riittää yksi annos nenäsumuterokotetta
- Suoja syntyy n. kahdessa viikossa.



Kauden 2026-2027 koronarokotteet

Suomessa on käytössä BioNTech-Pfizerin Comirnaty XFG-rokotteet eri ikäisille. Eivät sisällä eläviä taudinaiheuttajia

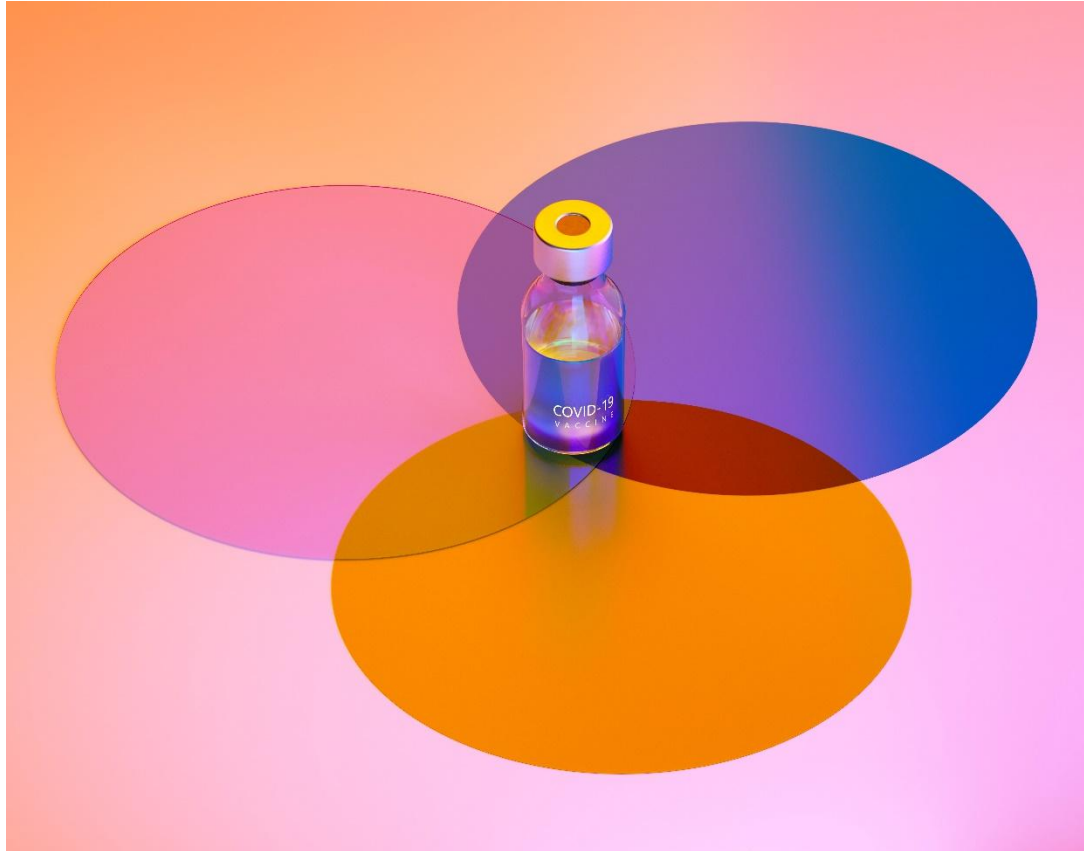
Tarkista ja lue rokotekohtaiset pakkausselosteet ennen rokotteen antamista, Lääkeinfon sivuilta

Comirnaty XFG **10 mikrogrammaa/annos** -rokote on **6 kk –11-vuotiaille**, tarkista annos ja tehosteiden määrä pakkausselosteesta.

Comirnaty XFG **30 mikrogrammaa/annos** -rokote on tarkoitettu **12 vuotta täyttäneille** ja sitä vanhemmille, tarkista annos pakkausselosteesta.

Pirmervax LP 8.1.-rokote on tarkoitettu **12-vuotta täyttäneille**, jotka eivät voi vakavan allergian tai muun lääketieteellisen syyn vuoksi ottaa Comirnaty-valmistetta. Ei sisällä eläviä taudinaiheuttajia, tarkista annos ja pistospaikka pakkausselosteesta

Koronarokotusten tehosteannosten kohderyhmät



Hoivakodeissa tai säännöllisesti järjestetyssä kotihoidossa oleville iäkkäille sekä omaishoidettaville iäkkäille henkilöille.

Kaikille 80 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille

Kaikenikäisille voimakkaasti immuunipuutteisille.

Suositellaan tarjoamaan myös kaikille 75 – 79 vuotiaille ja muille yli 18-vuotiaille, joilla on kaksi tai useampi vakavan koronataudin riskiä lisäävä sairaus.

Tehosteannoksen voi poikkeuksellisesti antaa myös muille, erityisestä syystä, yksilöllisen harkinnan ja lääketieteellisen riskinarvion jälkeen.

Voimakkaasti immuunipuutteisille voidaan antaa tehosteannoksia hoitavan lääkärin yksilöllisen arvion perusteella.

Sairastetun koronan tai edellisen koronarokoteannosten vaikutus tehosteannoksiin

Kohderyhmille suositellaan rokotetta riippumatta siitä, montako tehosteannosta henkilö on aiemmin saanut tai montako kertaa hän on sairastanut koronan.

Edellisen koronarokoteannoksen ja tehosterokoteannoksen välillä on suositeltavaa olla vähintään **kuusi kuukautta**.

Jos henkilö on sairastanut koronan juuri ennen rokotusaikaa, ei hän suojan kannalta tarvitse tehosteannosta kaudelle 2026 - 2027. Tarvittaessa rokote voidaan antaa erityisestä syystä, lääkärin yksilöllisen arvion perusteella.



Infektioilta suojautuminen pienentää taudin pahenemisen riskiä

Jokavuotista koronarokotetta tarjotaan hengitystä vaikeuttavia neurologisia tauteja ja –tiloja sairastaville asiakkaille.

Hengitystä haittaava neurologinen sairaus tai tila saattaa altistaa vaikealle koronavirustaudille, jolloin henkilöt kuuluvat vakavan koronataudin riskiryhmään.



Allergisen henkilön voi useimmiten rokottaa

Allergiset henkilöt saavat useimmiten rokotukset normaalisti. Esimerkiksi yliherkkyys kananmunalle, formaldehydille tai antibiootille harvoin estää rokottamisen.



Kun olet tekemässä rokotuspäätöstä, pohdi:

Mille aineelle rokotettava on yliherkkä?

Minkä tyyppisestä yliherkyydestä on kyse?

Mitä ja minkälaisia oireita yliherkkyys aiheuttaa?



Tarpeellinen rokote voi jäädä antamatta, kun vakavaa, henkeä uhkaavaa anafylaksiaa pelätään turhaan. Siksi on tärkeää, että hoitava lääkäri huolella puntaroi rokotuksen hyötyjä ja mahdollisia riskejä.



Rokotusohjeita pistoksina annettaville rokotteille

Rokotepakkauksissa ei ole neuloja.

Anna pistettävät Influvac ja Fluad rokotteet lihaksensisäisesti (IM).

Influvac ja Fluad rokotteita ei saa antaa alle 6 kuukauden ikäisille.

Influenssarokotetta ei pidä antaa asiakkaalle, joka on saanut vakavan välittömän allergisen reaktion eli anafylaksian edellisestä influenssarokotteesta.

Kaikki koronarokotteet annetaan lihaksensisäisesti (IM).

Influenssa- ja Koronarokotteiden pakkausselosteet

Pakkausselosteet löytyvät Terveysportista: Duodecimin lääketietokannasta: hae rokotteen nimellä, esim. Influvac ja avaa Pakkausseloste kohta mikäli sitä ei ole avattu valmiiksi.

Lue kausi-rokotteiden pakkausselosteet huolellisesti ennen rokotteen antamista asiakkaille.

Rokotteiden kirjaaminen

- Asetuksen 149/2017 mukaan rokottavan tahon tulee merkitä rokotukset rakenteisessa muodossa sellaiseen potilastietojärjestelmään, josta tieto poimitaan valtakunnalliseen rokotusrekisteriin osana Hilmo-tiedonkeruuta.
- Kun rokotetiedot kirjataan tarkasti ja yhtenäisillä kansallisilla luokituksilla, ne tallentuvat oikein sekä Potilastiedon arkistoon, että THL:n valtakunnalliseen rokotusrekisteriin (rokotuskattavuustilasto).
- EP-hva:lla toimitaan tietohallinnon kirjaamis- ja tilastointiohjeiden mukaisesti sekä terveydenhuollossa että sosiaalihuollossa. Ohjeet löytyvät jatkossa Rokotusneuvonnan sivuilta, Kausirokotteet kohdasta.
- Yksityisille hoitolaitoksille, joissa ei ole AvoHilmo-tiedonkeruu sopimusta, käytetään Kausirokotusten kirjaamislomaketta 2026 -2027, joka toimitetaan 7 vrk sisällä rokottamisesta lähimpään sote-keskukseen kirjattavaksi.



Rokotteiden vastaanotto yksiköissä



Kun tilaat rokotteita Sairaala-apteekista, huolehdi asumispalveluyksilöissä, että joku on vastaanottamassa lähetystä sen saapuessa ja tyhjentää kylmäsäilytyslaatikosta rokotteet jääkaappiin ja palauttaa sen kuljettajalle takaisin apteekkiin vietäväksi.



Muut yksiköt palauttavat kylmälaatikon mahdollisimman nopeasti (yleensä seuraavana päivänä).



Tarkasta rokotelähetys sairaala-apteen antaman ohjeen mukaan heti sen saavuttua.



Siirrä saapuneet rokotteet nopeasti jääkaappiin.



Jos havaitset kuljetuksen aikaisen virheen/poikkeaman, merkitse poikkeamalle altistuneet rokotteet selvästi, aseta nämäkin rokotteet jääkaappiin ja ilmoita poikkeamasta sairaala-apteekkiin.



Rokotteiden säilytys yksiköissä

Oikea säilytyslämpötila jääkaapissa on +2 - +8 C

Jääkaapissa tulee olla minimi-maksimi-lämpömittari

Seuraa ja kirjaa jääkaapin lämpötilat ylös työpäivinä aamulla ennen kuin päivän rokotukset aloitetaan.

Huolehdi etteivät rokotteet altistu tarpeettomasti auringolle tai kirkkaalle valolle.

Pidä jääkaappitilat puhtaina

Pidä rokotteet järjestyksessä

Rokotteiden säilytys yksiköissä

Järjestä rokotteet siten, että vanhimmat erät käytetään ensimmäisinä.

Säilytä rokotteet jääkaapin keskihyllyillä, irti takaseinästä.

Varmista, että rokotepakkaukset eivät ole hyllyillä liian tiiviisti, jotta ilma pääsee kiertämään ja lämpö jakautuu tasaisesti.

Älä säilytä rokotteita jääkaapin ovesa olevissa hyllyissä tai laatikoissa.

Varmista, että jääkaapin ovi sulkeutuu kunnolla.

Jääkaapin virtakytkintä ei voi sulkea vahingossa tai että virtajohtoa ei voi irrottaa pistorasiasta vahingossa.



Influvac, Fluenz ja Comirnaty –rokotteiden kuljetuksessa ja säilyttämisessä huomioitavaa



Rokotteet kuljetetaan ja säilytetään siten, etteivät ne altistu pakkaselle ja helteelle esim. autossa. Tähän suositellaan käytettävän tarkoitukseen sopivaa kylmälaukkua, jossa on lämpömittari mukana.



Influvac säilyy huoneenlämmössä 8 tuntia ja Comirnaty 12 tuntia. Fluenz aiemmin 12 tuntia (varmistaa pakkausselosteesta).



Ehtona jääkaappiin palautukselle on, että pakkauksiin merkitään huoneenlämmössä altistumisaika ja ne käytetään altistumisen jälkeen ensimmäisinä pois, kestoajan loppuun mennessä.



Rokotteet eivät saa altistua enää uudelleen huoneenlämmölle.



Kiitos tarkkaavaisuudesta!



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue

1.10.2026