

Забор анализов мочи на исследование U-химического анализа, U-клеток, U-бактериальных культур (пробирки с консервантами)

Принадлежности для сбора проб можно получить в любой лаборатории округа социального обеспечения Южной Остроботнии.

Проверьте дату изготовления пробирок для сбора проб. Не используйте старые пробирки для сбора проб. Для забора мочи с момента последнего мочеиспускания должно пройти не менее 4-6 часов. Не пейте слишком много воды, чтобы моча не была слишком разбавленной. Для анализа лучше всего подходит утренняя порция мочи, взятая сразу после пробуждения, поскольку физическая нагрузка может повлиять на состав мочи. Следует избегать взятия проб мочи во время менструации.

Сбор мочи у взрослых

Возьмите анализ мочи, как показано на следующей странице.

Сбор мочи у детей

Для детей игрового возраста прикрепите емкость для взятия пробы к передней части горшка таким образом, чтобы во время мочеиспускания в емкость попадала естественно усиливающаяся струя мочи. Для взятия проб у младенцев обратитесь в лабораторию за инвентарем для взятия проб и инструкциями.

Транспортировка образца мочи

Пробирки следует доставить как можно быстрее в ближайшую лабораторию округа социального обеспечения Южной Остроботнии (туда же, где берут кровь на анализ) в пластиковом пакете. Это нужно сделать в кратчайшие сроки, в первую половину того же дня, соблюдая режим комнатной температуры.

Верните эту инструкцию вместе с образцом и заполните информацию об образце:

Имя и фамилия

Личный идентификационный код

С момента предыдущего мочеиспускания прошло ___ часов.
(*Viimeisestä virtsaamisesta on kulunut ___ tuntia*)

Время сбора мочи ___ / ___ / 20___ в часов минут __: __
(*Virtsanäyte saatiin pvm ja kellonaika*)

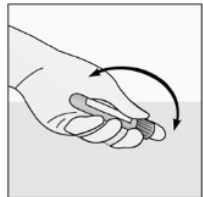
Проходите ли вы лечение антибиотиками? Да/Нет. Какими препаратами?

Дата начала: _____

(Antibioottihoito? Kyllä/Ei / Lääkkeen nimi)

Сбор мочи с помощью стаканчика с иглой в крышке

1. Инвентарь для сбора мочи: • Контейнер для сбора мочи Под защитной наклейкой на крышке есть игла. • Пробирка (1–2 шт.) Внимание! Крышку вакуумной пробирки открывать нельзя.	
2. Как собирать мочу • Вымойте руки. • Подмойтесь. Для этого женщинам следует раздвинуть половые губы пальцами, а мужчинам сдвинуть назад крайнюю плоть. Вымойте наружные половые органы без мыла с помощью душевой лейки. При использовании для промывки туалетной бумаги, смоченной в воде, используйте одну и ту же бумагу только один раз. Повторите промывку не менее четырех раз. Затем вытрите насухо туалетной бумагой или одноразовым полотенцем. • Откройте резьбовую крышку контейнера для мочи. • Во избежание попадания бактерий из отверстия мочеиспускательного канала в емкость для сбора мочи, начните мочиться сначала в унитаз. • Затем, не прерывая струи, направьте ее в емкость, набрав примерно 2/3 ее объема, затем можно продолжить мочиться в унитаз. • Плотнo закройте крышку контейнера. Аккуратно перемешайте образец, перевернув банку с образцом несколько раз.	
3. Наберите мочу в пробирку • Снимите наклейку с крышки контейнера. • Вставьте пробирку в отверстие в крышке контейнера пробкой вперед до упора. Нажимайте на пробирку, упирая ее в дно контейнера, пока она не заполнится мочой.	

• Когда пробирка наполнится, выньте ее из крышки контейнера.	
4. Что делать с пробиркой • Переверните пробирку вверх и вниз 8—10 раз. • Приклейте наклейку (если есть) с именем и фамилией по направлению вдоль пробирки. • Доставьте пробирку в лабораторию в кратчайшие сроки, соблюдайте режим комнатной температуры.	
5. Осторожно утилизируйте контейнер для сбора анализов вместе с бытовыми смешанными отходами.	