

Klinisk kemi och mikrobiologi

20.8.2025

Urinprovtagning, kemisk screening (U-Kemseul), celler (U-Solut), bakterieodling (U-Baktvi) (provrör med konserveringsmedel)

Du får provtagningsredskapen från vilket laboratorium som helst inom Södra Österbottens välfärdsområde.

Kontrollera datumet för provrören. Använd inte föråldrade provrör. Ta urinprovet så att det har gått minst 4–6 timmar från den senaste urineringen. Undvik att dricka mycket vatten så att urinen inte blir för svag. Ett morgonprov efter nattvila rekommenderas, eftersom fysisk ansträngning kan påverka urinens sammansättning. Urinprovtagning ska undvikas under menstruationen.

Urinprovtagning av vuxna

Ta urinprovet enligt anvisningen på följande sida.

Urinprovtagning av barn

Av barn i lekåldern får du provet genom att fästa provmuggen på framsidan av pottan, varvid urinduschen, som ökar naturligt, träffar kärlet i de mellersta skedena av urineringen. Begär provtagningsredskap och anvisningar från laboratoriet för urinprovtagning av spädbarn.

Transport av urinprov

Lämna så snart som möjligt (under samma förmiddag) provrören i rumstemperatur och förpackade i en plastpåse till närmaste laboratorium inom Södra Österbottens välfärdsområde (samma plats där eventuella blodprov tas).

Returnera denna anvisning tillsammans med provet och komplettera provuppgifterna:

Namn: _____ Personbeteckning: _____

Det har gått ____ timmar sedan den senaste urineringen.

Urinprovet togs _____ / _____ / 20____ kl. ____: ____

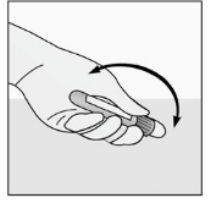
Antibiotikabehandling? Ja/Nej. Vilket? _____

Datum då medicinen påbörjades: _____

Klinisk kemi och mikrobiologi

20.8.2025

Urinprovtagning med hjälp av adapter

1. Provtagningsredskap: • Provkärl Under skyddstejpen på locket finns en adapter med provnål. • Vakuumsör (1–2 st.) Obs! Öppna inte korken på vakuumsör.	
2. Provtagning • Tvätta händerna. • Gör en undertvätt. Sprid ut blygdläpparna åtskilt eller dra förhuden bakåt. Tvätta yttre könsorganet/ollonet utan tvål med handduschen. Om vätt toalettpapper används för tvätt, använd bara ett papper i gången. Upprepa tvätten minst fyra gånger. Torka till slut med toalettpapper eller en engångshandduk. • Öppna locket med spirallock. • Börja med att urinera i toalettstolen så att bakterierna i urinrörsmynningen inte hamnar i provet med den första strålen. • För provbehållaren under urinstrålen utan att avbryta den. Ta ett prov på ca 2/3 av kärlet och urinera resten i toalettstolen. • Slut locket ordentligt och blanda provet försiktigt genom att vända burken upp och ner några gånger.	
3. Överföring av provet till röret • Öppna tejpén på burkens lock. • Tryck provrörets kork ända till botten mot nålen i adaptern. Tryck på provrörets botten tills den har fyllts med urin. • När röret är fullt, avlägsna det från adaptern.	
4. Hantering av röret • Blanda rörets innehåll genom att vända det upp och ner 8–10 gånger. • Fäst den eventuella namnetiketten längsmed dekalen på röret. • Lämna röret så snart som möjligt i rumstemperatur till laboratoriet.	
5. Iaktta försiktighet när du slänger provburken i blandavfallen hemma.	