

Ohje äännevirheistä ja vinkkejä kotiharjoittelun tueksi

Yksittäiset äännevirheet ovat 5–6-vuotiailla lapsilla vielä hyvin yleisiä. Äänteiden harjoittelun voi yleensä aloittaa noin 5-vuotiaana lapsen motivaatiosta ja keskittymiskyvystä riippuen.

Äänteen oppiminen on uuden taidon harjoittelua. Se vaatii aikaa sekä paljon toistoja. Tämän vuoksi säännöllinen kotiharjoittelu on äänteiden kuntoutuksen tärkein osa. Harjoittelussa lyhyet ja usein toistuvat harjoitteluhetket ovat yleensä tehokkaampia kuin pitkät harjoituskerrat. Harjoitteluun kannattaa käyttää muutama minuutti kerrallaan, mielellään päivittäin.

Puheterapeutin ohjausta voidaan tarvita, jos äännevirhe vaikuttaa puheen ymmärrettävyyteen, häiritsee lasta itseään tai äänteen harjoittelussa ei päästä kotiharjoittelusta huolimatta eteenpäin.

Etäohjausryhmät vanhemmille

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue järjestää maksuttomia etäohjausryhmiä äänteiden kotiharjoittelun tueksi. Ryhmät on tarkoitettu yli 5-vuotiaan lapsen vanhemmille ja muille läheisille aikuisille. Lapsi voi osallistua ryhmään yhdessä aikuisen kanssa, mutta lapsen osallistuminen ei ole välttämätöntä.

Ohjausryhmässä saat puheterapeutilta tietoa äänteen oppimisesta sekä konkreettisia ja helposti toteutettavia keinoja kotiharjoitteluun osana arkea. Ryhmä toteutetaan etäyhteydellä, joten siihen voi osallistua kotoa käsin. Ohjausryhmään osallistumista varten ei tarvita lähetettä puheterapiaan.

Vuodesta 2027 alkaen etäohjausta järjestetään R-, S- ja L-äänteiden harjoitteluun.

Lisätietoja saat alueesi puheterapeutilta tai neuvolasta. Ajankohtaisista ohjausryhmistä ilmoitetaan myös Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen perhekeskuksen kanavissa. Seuraa Instagramissa: @hyvaep_perhekeskus tai Facebookissa: Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue, perhekeskus

Yksilöllisen puheterapian tarvetta voidaan arvioida, jos ohjauksesta ja riittävästä kotiharjoittelusta huolimatta äänteen oppimisessa ei tapahdu edistymistä.

Harjoitusmateriaaleja kotiharjoitteluun

Verkossa on paljon eri hyvinvointialueiden puheterapeuttien laatimia maksuttomia harjoitusmateriaaleja ja videoita. Lisäksi saatavilla on erilaisia maksullisia harjoittelusovelluksia ja muita materiaaleja. Seuraavalta sivulta löydät linkkejä ja muita vinkkejä kotiharjoitteluun.



Maksuttomia harjoitusmateriaaleja

Keski-Suomen hyvinvointialue – puheterapian materiaalia ja harjoituksia kotiin
R-, S-, L- ja K-äänteiden harjoitusvihkot ja harjoitteluvideot sekä kielijumppaa.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue – äänteiden harjoittelu lapsille
Monipuolisia harjoitusvideoita R-, S-, L- ja K-äänteille sekä Y-, Ä- ja Ö-äänteille. Videoilla harjoitellaan mm. äänteen kuuntelua, löytämistä ja siirtämistä puheeseen. Sivulta löytyy myös suun motoriikan harjoituksia.

Pohjanmaan hyvinvointialue – puheterapian vinkit ja harjoitusmateriaalit

Laajat R- ja S-äänteiden harjoituspaketit sekä harjoittelua tukevia ohjevideoita. Sivuilta löytyy lisäksi linkkejä L- ja K-äänteiden harjoitteluun.

Varsinais-Suomen hyvinvointialue - Puheterapiamateriaalia kotiharjoittelua varten

Harjoittelupaketit R-, L-, S- ja K-äänteiden harjoitteluun. Sivuilta löytyy myös tietoa änkytyksestä.

Maksullisia harjoitteluvälineitä ja palveluita

ÄrräTreeni

Pelillisiä harjoittelusovelluksia kotiharjoitteluun: ÄrräTreeni R-äänteelle, ÄssäTreeni S-äänteelle, ÄlläTreeni L-äänteelle ja KooTreeni K-äänteelle. Sovellukset on tarkoitettu lapsen ja aikuisen yhdessä käytettäväksi. Saatavilla sekä Apple App Storessa (iOS) että Google Play Storessa (Android).

Puheterapia-harjoituksia

Sovellus äänteiden harjoitteluun sana- ja lausetasolla kuvien sekä pelien avulla. Sopii harjoittelun tueksi vaiheeseen, jossa lapsi jo osaa äänteen, mutta ei vielä käytä sitä puheessa. Saatavilla sekä Apple App Storessa (iOS) että Google Play Storessa (Android).

Äännekoulun harjoituskirjat

Harjoituskirjoja R-, S-, L- ja K-äänteiden harjoitteluun

Oppi&iilo

Ärrän kierrän -puuhakirjassa on R-, S- ja D-harjoituksia. Se on saatavilla useista verkkokirjakaupoista

Adeta

Harjoitusvihkoja R-, S-, L- ja K-äänteiden harjoitteluun

