

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Lolo-Leijonan päivä impulssioskillometria- tutkimuksessa



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Lisätietoa lapsen kanssa tutkimukseen tulevalle

- Impulssioskillometriatutkimusta käytetään lasten astman diagnostiikassa ja hoidon seurannassa.
- Tutkimuslaitteisto mittaa lepo hengitystä.
- Tutkimus on helppo ja kivuton.
- Lapsi hengittää rauhallisesti tutkimuksen jokaisessa vaiheessa (lähtötilanne, rasituksen jälkeen ja lääkkeen jälkeen) 3-5 kertaa 10-30 s mittauslaitteeseen, jotta saadaan edustavat rinnakkaiset tulokset.
- Noudattakaa hoitavan lääkärin lääkityksestä antamaa ohjetta.
- Tutkimukseen sisältyy ulkojuoksuosuus, joten mukaan olisi hyvä ottaa liikunnalliset ulkovaatteet.
- Lapsen tulisi olla täysin terve kahden viikon ajan ennen tutkimusta.
- Lapsen tilaa seurataan koko tutkimuksen ajan ja edetään voinnin mukaan.
- Tutkimuksen kesto noin 1½ tuntia, saavuttehan paikalle 15 minuuttia ennen varattua aikaa.

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö



Menen tänään äitini kanssa tutkimukseen, jossa tutkitaan keuhkojeni toimintaa. En ole jaksanut juosta yhtä paljon kuin muut lapset. Äitini alkoi epäillä, voisiko minulla olla astma. Kävin lääkärissä ja hän määräsi minut tähän tutkimukseen.

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Odotushuoneessa minua alkaa hieman jännittää. Leikin odotellessani autoilla. Hoitaja kutsuu minut tutkimushuoneeseen.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Tutkimushuoneessa minua
odottaa ystävällinen hoitaja.
Hoitaja pyytää riisumaan kengät
ja astumaan vaa'alle.



Mittaus
ja
punnitus

Sitten seison selkä suorana
kiinni seinässä, jotta hoitaja
saa mitattua, kuinka pitkä
olen.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

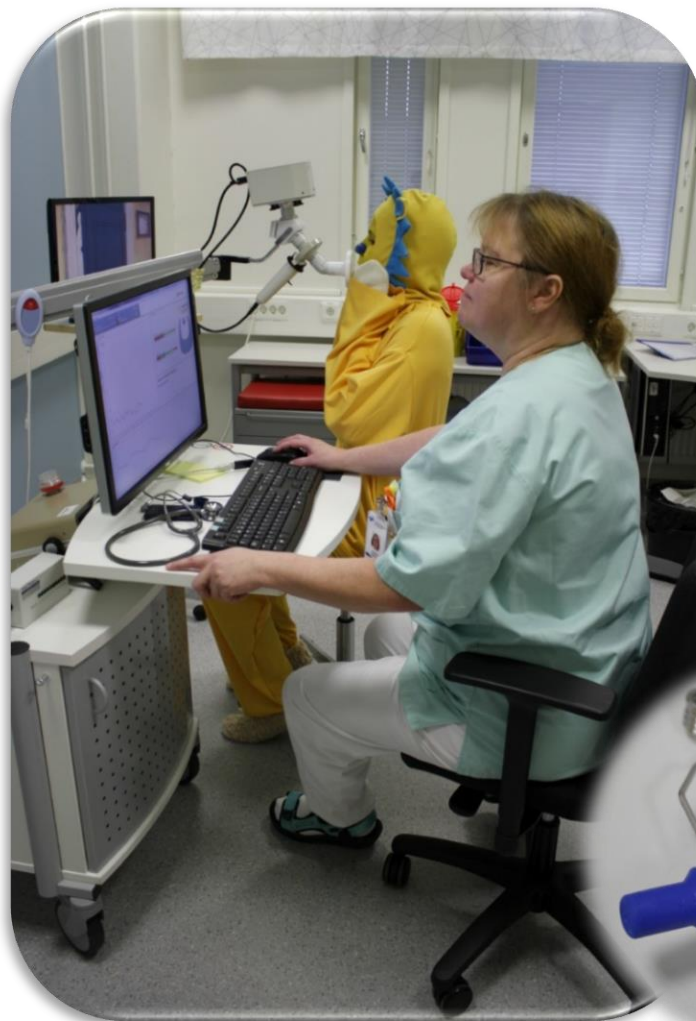
Hoitaja kuuntelee keuhkot.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Seuraavaksi istun tuolille selkä suorana ja kädet sylissä.
Hoitaja laittaa nenääni klipsin, vähän niin kuin pyykkipojan.
Sitten otan putken suuhuni ja leikin sen olevan jättipilli.
Poskista täytyy pitää koko ajan kiinni, että kaikki hengittämäni
ilma menee pilliin. Hoitaja pitää käsiään minun poskillani.
Tuntuu kuin pillistä tulisi ilmaa suuhuni.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Kun hengittelyt on tehty, nousen ylös tuolilta. Hoitaja laittaa minulle sykevyön rinnan ympärille ja kellon käteen.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Minä, äiti ja hoitaja menemme sairaalan pihalle. Saan juosta ympäri pihaa ja välillä hoitaja tarkistaa miten sydämeni pomputtaa. Kuuntelen hoitajan ohjeita ja jaksan reippaasti juosta, vaikka jo väsyttää.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Juoksun jälkeen minua hengästyttää kovasti ja saan juoda vähän vettä. Hengitystäni kuunnellaan. Hoitaja pyytää minut uudestaan istumaan tuoliin.



Onneksi olen ollut reipas, sillä tutkimus on jo puolivälissä!

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Hoitaja antaa minulle lääkkeen isolla putkella.



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Sitten taas jatketaan...



**Näin minun pitää
toimia:**

kädet sylissä,
selkä suorana, jalat
paikallaan

Kun muistan kuunnella hoitajan antamia ohjeita,
niin kaikki sujuu hyvin!

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Tutkimuksen lopuksi saan palkinnon, koska kaikki meni niin hyvin!



Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö



Olipas kiva päivä!
Toivottavasti
sinulla on yhtä
hauskaa
tutkimuksessa!

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

Teksti:

Reetta Salmesvuori

Erika Wahlstén

Kuvat:

Erika Wahlstén

Tampereen ammattikorkeakoulu

2018

