

Seinäjoen keskussairaala

Jatkuvan glukoosiseurannan kriteerit diabetespotilaalle

Perusedellytykset:

- **Monipistoshoidon (perusinsuliini ja ateriainsuliini käytössä)**
- Motivoitunut omahoitoon ja tavoittelevaan hyvää sokeritasapainoa
- On kykenevä ja halukas käyttämään teknistä apuvälinettä (sorminäppäryys, näkö, muisti)
- Kirjaa syödyt hiilihydraatit/ateriainsuliinit/liikunta merkinnät sovellukseen tai lukulaitteelle
- **Potilaan tulee osata sensoroinnin tekninen suoritus** (mukaan lukien sensoroinnin purku) **ja sitoutua tekemään sensorointia sovitusti > 80 % ajasta ja aktiivisesti analysoida sensoroinnin tuloksia itsenäisesti sekä tehdä tarvittaessa insuliinisäätöjä**
- Hyödyntää sensorin matalan ja korkean glukoosin hälytyksiä
- Sensoroinnista saatua hyötyä/apua omahoitoon arvioidaan jokaisella vastaanottokäynnillä ja tarkastellaan hyötykö potilas jatkuvasta glukoosisensoroinnista (ensimmäinen arvio aloituksen jälkeen viimeistään 3-4kk kohdalla).
- Sensorointi otetaan käyttöön ensisijaisesti puhelimella ja yhdistetään omaan vastaanottoon tunnuksella
- Libre 2+ toimii puhelimella tai lukulaitteella (ei samanaikaisesti rinnakkain molemmilla)
- Tällä hetkellä käytössä Libre 3+ puhelimella, vain Tyypin 1 DM

Omaseurantaa sormenpäämittauksin on tehtävä verensokerimittarilla silloin, kun verensokeri on alle 4mmol tai yli 15mmol ja aina, kun on syytä epäillä sensorin tulosta esimerkiksi oireiden perusteella!

Yksilöllisesti arvioitavat sensoroinnin aloitukset

- Tehdään määräaikainen sensorointi esim. 15 vrk
- Ongelmat sormenpäämittausten suorittamisessa: työ, harrastus, suuri mittausten määrä (yli 8/vrk), huono ääreisverenkierto, pistospelko
- Raskaus ja raskauden suunnittelu, imetysaika
- Ihoreaktiot – otetaan käyttöön soveltuva sensori, millä ei tule ihoreaktioita

Seinäjoen keskussairaala

Hoitotarvikejakelusta luovutettavien diabetestarvikkeiden määrät

<u>Liuskat</u>	kok.määrä/vuosi	toimitus/jakelu kerralla
ruokavalio	0 prk/v	
tabletti/GLP1	1–5 prk/v	max. 2 prk
perusinsuliini	14–22 prk/v	max. 3 kk määrä kerralla
monipistoshoido	37–45 prk/v	max. 3 kk määrä kerralla
ketoliuskat	1prk/v	
<u>Sensorit</u>		
Libre	25 sensoria ja liuskoja 1–5 prk/v*	
Neulat/lansetit	lasketaan tarpeen mukaan	

*vuoden kokonaismäärä tarve tarkistetaan sensorikohtaisesti, kun glukosensorit on kilpailutettu, sillä käyttöaika eri sensoreilla voi erota toisistaan.