

# **Alajärven sosiaali- ja terveyskeskuksen palveluita**





Tästä vihkosesta löydät yhteystietoja Alajärven sosiaali- ja terveyskeskuksen palveluihin. Lisää yhteystietoja löydät Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilta **hyvaep.fi**.

Tutustu myös digitaalisen asiointin kanavaamme **OmaEP digipalveluun**. OmaEP digipalvelussa voit hoitaa sosiaali- ja terveyspalveluiden asioita joko mobiilisovelluksella tai verkossa osoitteessa **omaep.fi**. Käytettävissäsi ovat **chat-keskustelut** ammattilaisten kanssa, **etävastaanotot** sekä **ajanvaraus**.

## Terveyspalvelut

### Lähiterveyspalvelut

#### Lääkärin ja hoitajan kiireetön vastaanotto

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| ma-to 8–15.30 ja pe 8–15 | 06 230 7700 |
|--------------------------|-------------|

#### Lääkärin ja hoitajan kiirevastaanotto, Lääkärintie 1 C1

|                |             |
|----------------|-------------|
| ma-pe klo 8–18 | 06 230 7700 |
|----------------|-------------|

#### Viikonlopun kiirevastaanotto Seinäjoella klo 9–18.

Voit soittaa oman sosiaali- ja terveyskeskuksen numeroon, puhelu ohjautuu viikonloppuisin automaattisesti yhteiselle kiirevastaanotolle.

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Muina aikoina päivystysapupuhelin | 116117 |
|-----------------------------------|--------|

#### Asiantuntijahoitajien vastaanotto

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Diabeteshoitaja, ma-pe klo 8–13 | 06 230 7704 |
|---------------------------------|-------------|

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Astmahoitaja, ma-pe klo 8–14 | 06 230 7700 |
|------------------------------|-------------|

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| Uniapneahoitaja ma-pe klo 8–14 | 06 230 7700 |
|--------------------------------|-------------|

|                                                                           |              |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Kuuloyhdyshenkilö, Alajärvi, Aikuisneuvola<br>ma-to klo 8–15, pe klo 8–11 | 040 769 7977 |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|

|                                          |             |
|------------------------------------------|-------------|
| tai keskitetty ajanvaraus ma-pe klo 8–15 | 06 230 7700 |
|------------------------------------------|-------------|

#### Suun terveydenhuolto

|                                                                                                          |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Hammashoidon keskitetty ajanvaraus<br>Alajärvi, Vimpeli ja Lappajärvi: ma-to klo 8–15.30, pe<br>klo 8–14 | 06 230 7560 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|

## **Virka-ajan ulkopuolinen suun terveydenhuollon päivystys**

|                                                                                                                              |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Arki-iltaisin klo 15.30–21 (pe ja arkipyhien aattoina klo 14–21) Seinäjoen Y-talon hammaslääkäripäivystys (Koskenalantie 18) | 044 425 5915 |
| Viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 8–21                                                                                       | 044 425 5915 |
| Kello 21–8 päivystysapupuhelin                                                                                               | 116117       |

## **Laboratorio**

|                                                                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Ajanvaraus ensisijaisesti <a href="http://hyvaep.terveytesi.fi/">hyvaep.terveytesi.fi/</a> (kansalaisen terveysterveyspalvelu/ajanvaraus) |             |
| puhelinajanvaraus, ma-pe klo 9–14                                                                                                         | 06 415 8813 |
| Laboratoriokokeiden tulokset, ma-pe klo 12–15                                                                                             | 06 230 7700 |

## **Röntgen**

|                                                                     |             |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| Röntgen, ajanvaraus (terveyskeskuksen läheteellä) ma-pe klo 8–15    | 06 230 7700 |
| Röntgen, ajanvaraus (yksityislääkärin läheteellä) ma-pe klo 7.30–11 | 06 230 7759 |

## **Hoitotarvikejakelu**

|                                                    |             |
|----------------------------------------------------|-------------|
| Hoitotarvikejakelu, puhelinasiointi ma-ti klo 8–11 | 06 230 7784 |
| Vaippajakelu, ti ja to klo 13.00–15.00             | 06 230 7750 |

## **Sote-keskuksen akuutti- ja kuntoutusosasto**

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Hoitajat (potilashuoneet 1–11)  | 06 230 7777 |
| Hoitajat (potilashuoneet 13–20) | 06 230 7771 |

## **Mielenterveys ja riippuvuushoidon palvelut**

### **Mielenterveys ja riippuvuushoidon palvelujen puhelinasiointi**

|                                                    |             |
|----------------------------------------------------|-------------|
| ma-pe klo 9–12 (yli 18-vuotiaiden kiireetön hoito) | 06 230 7930 |
|----------------------------------------------------|-------------|

## Kuntoutuspalvelut

### **Fysioterapian ajanvaraus ja apuvälinepalvelu (Alajärvi, Lappajärvi ja Vimpeli)**

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Fysioterapian ajanvaraus, ma-pe klo 7–14 | 040 616 5880 |
|------------------------------------------|--------------|

|                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| Apuvälinepalvelun puhelinasiointi, ma-pe 8–9.30 | 040 616 5880 |
|-------------------------------------------------|--------------|

### **Toimintaterapia**

040 486 4141

040 636 7710

**Puheterapia:** katso yhteystiedot verkkosivuilta [www.hyvaep.fi](http://www.hyvaep.fi)

## Sosiaalipalvelut

### Perheiden palvelut

#### Perhekeskuksen asiakasohjaus

ma-pe klo 9–15

06 230 7850

#### Perheoikeudelliset palvelut

ma-ti klo 8.30–10.30

040 677 2900

#### Perhesuunnittelu- ja neuvolapalvelut

Perhesuunnittelu-, äitiysneuvola- ja lastenneuvola-palveluiden yhteinen neuvontanumero palvelee ma-to klo 7–14, pe ja arkipyhien aattoina klo 7–13

06 230 7900

**Opiskeluhoito, lasten ja nuorten mielenterveys ja riippuvuushoidon palvelut, lapsiperheiden sosiaalityö, lastensuojelu ja perhetyö**

katso  
yhteystiedot  
verkkosivuilta  
hyvaep.fi

### Aikuissosiaalityön palvelut

#### Aikuissosiaalityön asiakasohjaus

ma-pe klo 9–11 ja 12–14

040 636 7999

### Vammaissosiaalityön palvelut

#### Vammaissosiaalityön asiakasohjaus

ma-pe klo 9–11 ja 12–14

050 343 8321

### Ikäihmisten palvelut

#### Ikäihmisten asiakasohjaus

soittoaika arkisin klo 9–11 ja 12–14

06 230 7550

Muistikoordinaattori

040 620 6926

Mikäli sinulla on jo voimassa oleva palvelu esim. kotihoito, omaishoito tai muu palvelu. Ota yhteys annettuun yhteyshenkilöön/numeroon.

## **Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen yhteiset numerot**

**Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen  
puhelinvaihde**

06 415 4111

**Päivystysapupuhelin**

116 117

**Etelä-Pohjanmaan sosiaali- ja kriisipäivystys**  
(kiireelliset ilmoitukset virka-ajan ulkopuolella)

044 470 0444

**Hätänumero**

112

**Tarkemmat yhteystiedot sekä digitaalisen asioinnin  
mahdollisuudet löydät verkkosivuiltamme [hyvaep.fi](https://hyvaep.fi)**



### **Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue**

Hanneksenrinne 7, 60220 Seinäjoki

[www.hyvaep.fi](http://www.hyvaep.fi)

[kirjaamo@hyvaep.fi](mailto:kirjaamo@hyvaep.fi)

Puhelinvaihde 06 415 4111

Y-tunnus 3221323-8



hyvaepkuntalaisille



hyvaep\_kuntalaisille



@hyvaep



Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue