

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

24.3.2026

## Koko kehon aineenvaihdunnan PET-tietokonetomografiatutkimus

### Tutkimuksen tarkoitus

Laskimoon annettava lääkeaine on radioaktiivista sokeria, joka soveltuu vilkkaasti sokeria käyttävien tulehdussairauksien, esimerkiksi sydäntulehduksen, ja syöpien kuvantamiseen.

Tutkimusta käytetään esim. tulehduksellisten sairauksien ja syöpien arviointiin.

### Tutkimukseen valmistautuminen

**Kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä noudata tarkasti alla olevia dieettiohjeita, joiden tarkoitus on tarkentaa erityisesti sydämen löydösten arviointia tutkimuksessa.**

Tutkimus kestää noin 3 tuntia.

Jos sinulla on metformiinilääkitys, tauota se kolmeksi vuorokaudeksi ennen tutkimusta.

Tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimuspäivänä vältä rasittamasta itseäsi. Vältä altistumasta kylmälle.

Esteenä tutkimukselle on raskaus tai sen epäily sekä imetysaika.

Mikäli et selviydy itsenäisesti, saattaja on välttämätön.

Verensokeri mitataan isotooppiyksikössä. Verensokeriarvon tulisi olla alle 10 mmol/l, jotta tutkimus voidaan tehdä.

**Täytä huolellisesti potilasohjeen esitietolomake ja ruokapäiväkirja.**

Tutkimukseen kuuluu vähähiilihydraattipitoinen ruokavalio **kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä** ja paasto jälkimmäisen päivän illasta klo 18.00 alkaen, jonka jälkeen saa juoda vettä ilman rajoitusta. **Tutkimuksen onnistumisen kannalta tämän dieetin ja paaston noudattaminen on tärkeää.**

**Saat syödä/juoda seuraavia ruoka-aineita:**

- liha (**ei** marinoitu!), kala, äyriäiset
  - täyslihaleikkeleet
  - kananmuna
  - kypsytetyt juustot, esim. Edam, Emmental, Polar, Turunmaa
  - voi (100 %), kasviöljy (100 %)
  - persilja, tilli, ruohosipuli
  - kirkkaat liemet (liha- kala-, kana- ja kasvisliemi)
  - kahvi, tee, vesi (**ei sokeria eikä maitoa**)
  - vähäisessä määrin seuraavia kasviksia: kesäkurpitsa, tuore kurkku, parsakaali, kukkakaali, kiinankaali, pinaatti, salaatti, sienet
-

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

24.3.2026

- **ei hedelmiä, marjoja tai maitotuotteita**
- **ei leipää, puuroa tai levonnaisia**
- **ei purukumia tai pastilleja**

Ateriavaihtoehto 1

- pekonimunakas – kananmunaa, pekonia, mausteita ja voita
- vesi

Ateriavaihtoehto 2

- paistettua lohta
- listan kasviksia
- vesi

Ateriavaihtoehto 3

- tonnikalaa öljyssä
- listan kasviksia
- vesi

**Jos olet diabeetikko,**

Tutkimuksen arviointi vaikeutuu, jos verensokeri on yli 10 mmol/l. Ole yhteydessä diabeteshoitajaasi hyvissä ajoin, jos paastoarvo on yli tämän tason.

Voit syödä edeltävänä iltana edellä olevan listan mukaisen ravitsevan illallisen klo 21 mennessä.

Mittaa aamulla verensokerisi. Mikäli verensokeri on aamulla alhainen, voit syödä kevyen aamiaisen. Tämän jälkeen juo vain vettä.

**Insuliini tai insuliinin eritystä lisäävä lääkitys tulisi ottaa siten, että siitä kuvaukseen olisi vähintään 4 tuntia.**

Tutkimuksen suoritus

Tutkimusaine annetaan laskimoon. Tutkimusaineen antamisen jälkeen lepäät tunnin ennen kuvausta. Kuvauksen kesto on n. 30 min.

Tutkimuksen jälkeen

Radioaktiivisuus häviää kehostasi nopeasti. Voit juoda runsaammin, näin vältät virtsarakon altistumista säteilylle.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros

---

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

24.3.2026

Jos Sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, voit ottaa yhteyttä isotooppiyksikköön, puh.  
06 415 4090.

---

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

24.3.2026

## PET-TUTKIMUKSEN ESITIETOLOMAKE

Täytä esitiedot verkossa osoitteessa [www.omaep.fi](http://www.omaep.fi) tai OmaEP-mobiilisovelluksella.

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_ Päiväys: \_\_\_\_\_

Paino: \_\_\_\_\_ Pituus: \_\_\_\_\_

### Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun):

\_\_\_\_\_ sokeritautia                      \_\_\_\_\_ tuberkuloosia  
\_\_\_\_\_ sydäninfarktin                      \_\_\_\_\_ suolistotulehdusta  
\_\_\_\_\_ munuaistautia                      \_\_\_\_\_ nuhaa/yskää viimeisen 1 kk:n aikana  
\_\_\_\_\_ sarkoidoosia

\_\_\_\_\_ Muuta tulehdustautia, mitä? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ muuta pitkäaikaissairautta, mitä? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ traumoja (murtumia, vammoja) mitä? \_\_\_\_\_

Onko sinulle tehty jokin leikkaus/tähystys/biopsia (koepala) viimeisen **puolen vuoden** aikana?

\_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei

Mikä, milloin? \_\_\_\_\_

Oletko saanut viimeisen **2 viikon** aikana seuraavaa lääkitystä?

- kortisonia                      \_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei
- verisolujen kasvutekijöitä                      \_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei
- solunsalpaajia/sytostaatteja\*                      \_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei

Oletko saanut sädehoitoa viimeisten **3 kuukauden\*** aikana? \_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei

Milloin? \_\_\_\_\_

Mille alueelle? \_\_\_\_\_

Kysymys naisille: Onko mahdollista, että olet raskaana?                      \_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei

Onko sinulle varattu lääkärin vastaanotto-/soittoaika?                      \_\_\_\_\_ kyllä                      \_\_\_\_\_ ei

Milloin? \_\_\_\_\_

\*Jos olet saanut sytostaattihoitoa tai verisolujen kasvutekijöitä 2 viikon tai sädehoitoa 3 kuukauden sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Seinäjoen keskussairaalan isotooppiyksikköön puh. 06 415 4090.

