

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

## Sydänlihaksen perfuusion SPET ja matala-annos-TT rasiuksessa

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on sepelvaltimotaudin diagnoosin varmentaminen ja sen vaikeusasteen arviointi.

### Tutkimukseen valmistautuminen

**On tärkeää, että et käytä kahvia, teetä, kola- tai energiajuomia, kaakaota, suklaata ja alkoholia 24 tuntia ennen rasiustutkimusta.** Tupakoimatta pitää olla 4 tuntia. Kevyt aamupala on sallittu 2–3 tuntia ennen rasiustutkimusta. Varaa mukaan kuntopyöräilyyn sopiva asu ja kengät

Esteenä tutkimukselle on raskaus tai sen epäily ja imetysaika.

Mikäli et selviydy itsenäisesti, saattaja on välttämätön.

### Lääkitys

Lyhytvaikutteista Nitroa voi käyttää tarvittaessa. Muut sydänlääkkeet voi ottaa normaalisti, ellei hoitava lääkärisi ole määrännyt lääketaukoa. Kaikki muut lääkkeet saa ottaa normaalisti. Ota lääkelista mukaan tutkimukseen tullessasi.

#### **Lähetävä lääkäri merkitsee lääketauot.**

$\beta$ -salpaajat, 3 vuorokauden tauko:

Pitkävaikutteinen Nitro, Ca-salpaajat, 2 vuorokauden tauko:

### Tutkimuksen suoritus

Tutkimus on kaksivaiheinen. Ensimmäisenä tutkimuspäivänä sydän kuvataan rasiuksessa ja seuraavana päivänä mahdollisesti myös levossa. Lepokuvauksesta sovitaan erikseen.

Tutkimusaine annetaan laskimoon. Rasitus voidaan tehdä joko kuntopyörällä ja/tai lääkineella.

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

#### Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen kehossa on hieman radioaktiivisuutta. Sen vuoksi on syytä kuvauspäivänä välttää lähikontaktia lasten ja raskaana olevien naisten kanssa.

#### Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, voit ottaa yhteyttä isotooppiyksikköön, puh. 06 415 4090.

---