

Seinäjoen keskussairaala  
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

## Spirometri

### Undersökningens ändamål

Spirometriundersökningen är ett blåsprov, där man mäter lungornas volym och andningsluftens maximala flöde under in- och utandning.

### Förberedelser inför undersökningen

Inför undersökningen bör du vara

**2 timmar** utan tobak

**4 timmar** utan kaffe, te, coladrycker och andra uppiggande ämnen. Ät ingen **tung** måltid, du behöver dock inte vara helt oäten.

**24 timmar** utan alkohol

**2 timmar** före undersökningen bör du undvika kraftig fysisk ansträngning.

### Medicinering

Mediciner som vidgar luftrören och andra mediciner kan du ta i normal ordning på undersökningens morgon.

### Undersökningens utförande

Under spirometriundersökningen blåser patienten i mätapparaten enligt skötarens anvisningar. Patienten drar lungorna fulla med luft och tömmer lungorna helt under utandningen. Vid behov mäts även hur en luftrörsutvidgande spray inverkar (bronkodilationsprov). Undersökningen tar 20 – 30 minuter.

### Undersökningsställe

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, våning 3, hiss nr 48.

Vi ber dig anlända till enheten för fysiologi 15 minuter före reserverad undersökningstid. Ifall du har frågor eller om du insjuknar i t.ex. luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller något annat oväntat hinder uppstår, ber vi dig telefonledes kontakta undersökningsstället, vardagar kl 7.00–15.00, tfn 06 415 4587.

---