

Seinäjoen keskussairaala  
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

## Spirometri + bronkodilationstest

Avsikten med undersökningen

Spirometriundersökningen är ett blåsprov, där man mäter lungornas kapacitet och andningsluftens maximala flöde under in- och utandning.

Förberedelser inför undersökningen

Inför undersökningen bör du vara

**2 timmar** utan tobak

**4 timmar** utan kaffe, te, coladrycker och andra uppiggande ämnen. Ät ingen tung måltid, du behöver dock inte vara helt oäten.

**24 timmar** utan alkohol

**2 timmar** före undersökningen bör du undvika kraftig fysisk ansträngning.

Medicinering

Du bör göra uppehåll med följande mediciner:

12 dygn Seebri, Ultibro

7 dygn Onbrez, Striverdi

5 dygn Daxas,

4 dygn Spiriva

3 dygn Accolate, Aminocon, Anoro, Astecon, Euphylong, Incruse, Montelukast, Nuelin depot, Relvar, Retafyllin, Singulair, Theofol, Theofol comp., Theofyllini, alla hostmediciner

2 dygn Bufomix, Duaklir, Eklira, Flutiform, Fomeda, Foradil, Formaxa,  
24 Formoterol, Innovair, Oxis, Serevent, Seretide, Symbicort  
timmar Atrodual, Atrovent, Atrovent comp., Ipramol, Ipraxa, Tilade

12 Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Ephedrine hydrokloride,  
timmar Epipen, Lomudal, Racinephrine, Rinexin, Salbutamol, Ventilastin,  
Ventoline.

---

Seinäjoen keskussairaala  
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

Remitterande läkaren fattar beslut om bruket av behandlingspreparat.

**Om du använder något läkemedel som öppnar luftrören, ta det med dig till undersökningen.**

#### Undersökningens utförande

Under spirometriundersökningen blåser patienten i mätapparaten enligt skötarens anvisningar. Patienten drar lungorna fulla med luft och tömmer lungorna helt under utandningen. Ett tillförlitligt undersökningsresultat förutsätter upprepade blåsningar. Vid behov mäts även hur en luftrörsutvidgande spray inverkar (bronkodilationsprov). Undersökningen tar 20–30 minuter.

#### Undersökningsställe

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, våning 3, hiss nr 48.

**Vi ber dig anlända till enheten för fysiologi 15 minuter före reserverad undersökningstid.**

Ifall du har frågor eller om du insjuknar i t.ex. luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller något annat oväntat hinder uppstår, ber vi dig kontakta telefonledes till undersökningsstället **vardagar kl 7.00–15.00, tfn 06 415 4587.**

---