

Seinäjoen keskussairaala
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

Spiroergometri

Undersökningens ändamål

Avsikten med undersökningen är att samtidigt utreda hjärtats och lungornas funktion under belastning. Vid undersökningen görs en fortlöpande hjärtfilmsregistrering och andningsgaserna mäts.

Förberedelser inför undersökningen

När du förbereder dig inför undersökningen bör du beakta följande omständigheter:

- Extra ansträngningar och vakande bör undvikas under det föregående dygnet och under undersökningdagen
- 1 dygn utan alkohol
- 2 timmar utan tobak
- 4 timmar utan kaffe, te, kakao, coladrycker och andra uppiggande ämnen
- 2–3 timmar före undersökningen får du äta en lätt frukost eller mellanmål
- Ta med dig klädsel och skor som lämpar sig för cykling på motionscykel

Undersökningens utförande

Under undersökningen trampar du på motionscykel och samtidigt andas du via ett munstycke i en mätapparat som registrerar din andningsgaser. Under belastningen uppföljs också din hjärtfilm och ditt blodtryck. Undersökningen utförs under läkarövervakning och tar i sin helhet ca 1,5–2 timmar, varav 5–15 minuter (beroende på konditionen) består av cykling på motionscykel.

Medicinering

Följ dig medicinering i normal ordning, om inte annat föreskrivs av remitterande läkaren.

Undersökningsställe

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, våning 3, hiss nr 48.

Seinäjoen keskussairaala

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

Vi ber dig anlända till enheten för fysiologi 15 minuter före reserverad undersökningstid.

Ifall du har frågor eller om du insjuknar i t.ex. luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller om något annat oväntat hinder uppstår, ber vi dig kontakta undersökningsstället telefonledes **vardagar kl 7.00–15.00, tfn 06 415 5739.**
