

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

Radiojodihoito, kilpirauhaskudos, kilpirauhasen ablaatiohoito

Tutkimuksen tarkoitus

Sinulla on todettu hyvin erilaistunut kilpirauhassyöpä ja leikkauksessa jäljelle jäänyt kilpirauhaskudos tuhotaan radiojodihoidolla.

Kilpirauhaskudokseen kerääntymätön radiojodi erittyy 1–2 vuorokauden aikana pois elimistöstä virtsan mukana.

Esteenä hoidolle on raskaus tai sen epäily sekä imetysaika.

Mikäli et selviydy itsenäisesti, saattaja on välttämätön.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Noudata lääkärin ohjeita lääketauoista ja lääkityksen uudelleen aloittamisesta.
- Hoitoa ei anneta raskaana oleville ja imetys on lopetettava
- Tutkimusta edeltävän 2 viikon aikana vältä jodipitoista ruokaa, kuten kanamuna- ja maitotuotteita, merikalaa, äyriäisiä ja merilevävalmisteita sekä luontaistuote- ja monivitamiinivalmisteita, yskänlääkkeitä, silmätippoja ja ihonkäsittelyaineita (esim. Betadine), joissa on jodia.
- Ilmoita, mikäli sinulle on tehty lähiaikoina röntgentutkimuksia varjoaineilla.
- **4 tuntia ennen radiojodihoitoa ja 2 tuntia hoidon jälkeen ei saa syödä eikä juoda.**
- Sinulle on varattu oma huone, jossa on WC, puhelin, jääkaappi, mikroaaltouuni, kahvinkeitin, TV, sanomalehdet ym. Huoneessa on myös nettiyhteys, voit tuoda oman kannettavan tietokoneen mukanasasi. Myös erilaisia virikkeitä on hyvä varata mukaan (lehtiä, kirjoja, käsitöitä tms.). Tupakointi on kielletty. Ruokatarjotin ja lääkkeet tuodaan huoneen eteiseen.
- Ota mukaan omat kotilääkkeesi. (Osastolta saa tarvittaessa esim. särky- tai pahoinvointilääkkeitä).
- Ota mukaan lämmin asu päiväkäyttöön, esim. collegepuku, villatakki, fleece-asu sekä sisätossut.
- Matkapuhelinta saa käyttää.
- Älä ota mukaan suuria rahasummia, pankkikortteja tai arvokkaita koruja, koska sairaala ei vastaa niiden katoamisesta.

Tutkimuksen suoritus

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

Hoidon annetaan kapselina suun kautta. Hoidon jälkeen Sinua pidetään max. 3 vuorokauden ajan sairaalassa eristyshuoneessa, josta et saa poistua ilman lupaa. Lääkärinkiertoa ei ole, eikä mitään tutkimuksia tehdä. Vierailijoita ei saa käydä. Ennen kotiin pääsyä sinusta mitataan säteilyn määrä. Pääset kotiin, kun säteilyn määrä alittaa raja-arvon.

Ohjeita sairaalassaolon aikana

- Pääosa saadusta jodista erittyy virtsan mukana, mutta osa myös hien ja muiden eritteiden mukana. Hoidon jälkeen tulee juoda normaalia runsaammin nestettä kahden ensimmäisen vuorokauden ajan. Voi myös pureskella purukumia ja pastilleja syljenerityksen lisäämiseksi.
- Virtsan mukana erittyvän radioaktiivisen jodin vuoksi hygienia on tärkeää; käsienvesu aina vessassa käynnin jälkeen ja sairaalassa ollessa vessa tulisi vetää 2–3 kertaa huuhtelun varmistamiseksi.

Tutkimuksen jälkeen

- Virtsasi on radioaktiivista, joten käytä vain WC:tä virtsatessasi. Pese kädet huolellisesti vessassa käynnin jälkeen ja käytä talouspaperia käsipyyhkeinä. Jos oksennusta, virtsaa tai muuta eritettä joutuu vaatteille tai vuodevaatteille, huuhtelevi heti juoksevilla vedellä ja pese erillään muusta pyykistä.
- Pyri välttämään läheistä kanssakäymistä lasten ja raskaana olevien kanssa yhteensä 3 viikon ajan ja pitkäaikaista läheistä kosketusta. Turvaetäisyys on kaksi metriä. Nukkuminen on mahdollisuuksien mukaan järjestettävä eri huoneeseen.
- Lastenhoitoalalla työskentelevät voivat tarvita sairauslomaa työtehtävistä riippuen.
- Sukupuolinen kanssakäyminen on sallittua, mutta raskautta ja lapsen siittämistä tulee välttää neljä kuukautta hoidon jälkeen. Ehkäisystä on huolehdittava tänä aikana.
- Vältä yli tunnin matkoja sekä henkilöautolla että yleisellä kulkuneuvolla kanssamatkustajan kanssa. Muitakin sosiaalisia tilanteita (teatteri, elokuvat, vierailut tms.) tulisi välttää viikon ajan.
- Mikäli aiot matkustaa hoidon jälkeen n. 12 viikon kuluessa ulkomaille, pyydä mukaasi todistus annetusta radiojodihoidosta. Tullissa käytettävät herkät säteilymittarit saattavat antaa hälytyksen ja tällöin todistuksen avulla tilanne selviää helpoimmin.

Jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, pyydämme ottamaan yhteyttä sisätautipoliklinikalle 06 415 4665 tai isotooppiyksikköön 06 415 4090.