

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

Radiojodihoito, kilpirauhaskudos, hypertyreoosi

Tutkimuksen tarkoitus

Radiojodihoidolla hoidetaan kilpirauhasen liikatoiminta tai pienennetään kilpirauhasen kokoa. Hoidon teho perustuu siihen, että jodi kertyy kilpirauhaskudokseen ja säteily tuhoaa toimivaa kilpirauhaskudosta paikallisesti.

Tutkimukseen valmistautuminen

Noudata lääkärin ohjeita lääketauoista ja lääkityksen uudelleen aloittamisesta.

Seuraavista lääkkeistä lääketauot: Tyrazol 2 vrk ennen hoitoa ja amiodaroni (Cordadone, Amiodaron H) 6 kk ennen hoitoa.

Jodipitoisia ruoka-aineita ja tuotteita pitää välttää 7 päivää ennen hoitoa ja 1 päivä sen jälkeen: kalat, äyriäiset, merilevä, kanamunat, maitotuotteet ja jodipitoinen suola.

Ilmoita, jos Sinulle on tehty lähiaikoina röntgentutkimuksia varjoaineella.

2 tuntia ennen radiojodihoitoa ei saa syödä eikä juoda.

Esteenä tutkimukselle on raskaus tai sen epäily sekä imetysaika.

Virtsainkontinenssi voi olla este hoidolle.

Tutkimuksen suoritus

Saat isotooppiyksikössä radioaktiivisen lääkekapselin suun kautta.

Tutkimuksen jälkeen?

Raskautta ja lapsen siittämistä tulee välttää 6 kk hoidon jälkeen. Ehkäisystä on huolehdittava tänä aikana.

Ohimenevä kilpirauhasen liikatoiminta on mahdollinen, oireina kaulan kipua, väsymystä, huonovointisuutta. Sylkirauhasten suojaamiseksi voit käyttää purukumia ja pastilleja syljen erityksen lisäämiseksi. Juo normaalia runsaammin nestettä 2 ensimmäisen vuorokauden ajan hoidosta.

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

Virtsan mukana erittyy radioaktiivista jodia noin 2 vuorokautta. Sen vuoksi kiinnitä huomiota hyvään käsihygieniaan ja käytä henkilökohtaista käsipyyhettä. Vessa tulisi huuhdella 2–3 kertaa.

Jos oksennusta, virtsaa tai muuta eritettä joutuu tekstiileille, huuhtele ne heti juoksevilla vedellä ja pese erillään muusta pyykistä.

Vältä kotimatalla yli tunnin oleskelua yleisessä kulkuneuvossa. Sinun on syytä välttää läheistä kanssakäymistä **lapsiin ja raskaana oleviin 2 viikkoa**, suositeltavaa noin 2 metrin turvaetäisyys. Sen jälkeen tulee välttää **pitkäaikaista, yli 3 tuntia kestävä**, läheistä kanssakäymistä **vielä 2 viikon ajan**. Lastenhoitoalalla työskentelevä voi tarvita sairauslomaa, jota voi pyytää ennen hoitoa lähettävältä lääkäriltä.

Jos perheeseen kuuluu alle 60-vuotiaita, nukkuminen on järjestettävä siten, että 2 metrin turvaetäisyys täyttyy. Läheinen kanssakäyminen rajattava max. 30 min/vrk. Turvarajat pidetään 4 päivää hoidosta. Yli 60-vuotiaiden suhteen ei ole rajoitusta.

Sosiaalisia tilanteita, kuten elokuvissa käynti ja vierailut, tulisi välttää 7 vrk:n ajan. Jos aiot matkustaa ulkomaille, tarvitset säteilytodistuksen.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, voit ottaa yhteyttä isotooppiyksikköön, puh. 06 415 4090.