

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

## Luun tiheysmittaus

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella mitataan luuntiheyttä.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta ei tehdä raskauden aikana. Jos olet tai epäilet olevasi raskaana, ota yhteys sinut tutkimukseen lähettäneeseen yksikköön. Täytä liitteenä oleva kyselylomake ja tuo se tullessasi.

**Pukeudu vaatteisiin, joissa ei ole metalleja** esim. vetoketjuja, nappeja, rintaliivin hakasia.

Jos sinulle on tehty suoliston alueen varjoainetutkimus (Barium) viikon sisällä ennen tutkimusta, luuntiheysmittausaika täytyy siirtää.

Mikäli et selviydy itsenäisesti, saattaja on välttämätön.

### Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksen aikana makaat selälläsi kuvauspöydällä mittauslaitteiston liikkua yläpuolellasi. Tutkimuksessa mitataan yleensä lanneranka ja lonkat, joskus myös ranne. Tutkimus on kivuton ja kestää noin 30 minuuttia.

### Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta, osastolta tai terveyskeskuksesta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

### Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, voit ottaa yhteyttä isotooppiyksikköön, puh. 06 415 4090.

---

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

18.2.2026

**Kysely luuntiheysmittaukseen tulevalle murtuman riskilaskentaa varten**

Luuntiheystutkimuksen yhteydessä teemme nykysuosituksen mukaan yli 40-vuotiaille murtuman riskilaskennan, johon tarvitsemme seuraavia tietoja. Ilman oikeita tietoja laskennan tulos voi vääristyä, mikä voi vaikuttaa hoitopäätöksiin. Tiedot siirretään tältä lomakkeelta laskentaohjelmaan, jonka jälkeen lomake hävitetään. Laskentaohjelmasta saatu tuloste arkistoidaan muiden kuviesi kanssa kuva-arkistoon.

Nimi: \_\_\_\_\_ Syntymäaika: \_\_\_\_\_

Pituus: \_\_\_\_\_ Paino: \_\_\_\_\_

1. Käytän alkoholia päivittäin kolme annosta tai enemmän.

Ei \_\_\_\_\_ Kyllä \_\_\_\_\_

Yksi alkoholiannos vastaa 11 grammaa puhdasta alkoholia eli vastaa yhtä lasia olutta (2,85 dl), yhtä kerta-annosta väkeviä (3 cl), keskikokoista lasia viiniä (12 cl) tai yhtä aperitiiviannosta (6 cl).

2. Vanhemmillani on ollut lonkkamurtuma/-murtumia.

Ei \_\_\_\_\_ Kyllä \_\_\_\_\_ En tiedä \_\_\_\_\_

3. Minulla on / on ollut säännöllinen (yli 3 kk) tablettikortisonilääkitys (esim. Prednisolon).

Ei \_\_\_\_\_ Kyllä \_\_\_\_\_ En tiedä \_\_\_\_\_

4. Minulla on ollut luunmurtumia, esim. nikaman luhistuma tai lonkan murtuma.

Ei \_\_\_\_\_ Kyllä \_\_\_\_\_ En tiedä \_\_\_\_\_

5. Minulla on jokin seuraavista luustoon vaikuttavista sairauksista:

Insuliinihoitoinen sokeritauti	Ei _____	Kyllä _____
Kilpirauhasen liikatoiminta	Ei _____	Kyllä _____
Jokin luuston sairaus	Ei _____	Kyllä _____
Ruoan imeytymishäiriö tai suolistosairaus, esim. keliakia	Ei _____	Kyllä _____
Todettu aliravitsemustila	Ei _____	Kyllä _____
Maksasairaus	Ei _____	Kyllä _____
Munuaissairaus	Ei _____	Kyllä _____
Tehty elinsiirto	Ei _____	Kyllä _____
Naiset: aikainen menopaussi (alle 45 v.)	Ei _____	Kyllä _____
Miehet: testosteronituotannon häiriö	Ei _____	Kyllä _____

6. Minulla on lääkärin tekemä nivelreumadiagnoosi, johon käytän lääkitystä.

Ei \_\_\_\_\_ Kyllä \_\_\_\_\_ En tiedä \_\_\_\_\_

7. Tupakointi. Yksikin savuke säännöllisesti päivässä on tupakointia.

En tupakoi \_\_\_\_\_ Tupakoin \_\_\_\_\_