

Seinäjoen keskussairaala  
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

## Kliniskt belastningstest

### Undersöknings ändamål

Avsikten med undersökningen är att utreda hjärtats, blodomloppets och andningsorganens funktion samt bedöma prestationsförmågan med hjälp av en cykelergometer.

### Förberedelser inför undersökningen

När du förbereder dig inför undersökningen, bör du beakta följande omständigheter:

- Extra ansträngningar och vakande bör undvikas under det föregående dygnet och under undersökningdagen
- 1 dygn utan alkohol
- 4 timmar utan tobak
- 4 timmar utan kaffe, te, kakao, coladrycker och andra uppiggande ämnen
- 2–3 timmar före undersökningen får du äta en lätt frukost eller mellanmål
- Ta med dig klädsel och skor som lämpar sig för cykling på motionscykel

### Undersökningens utförande

Under undersökningen uppföljs din hjärtfilm och ditt blodtryck.

Undersökningen utförs under läkarövervakning och tar i sin helhet ca 1 timme, varav 5–15 minuter består av cykling på motionscykel.

### Medicinering

Korttidsverkande Nitro kan användas vid behov.

#### **Remitterande läkaren antecknar medicinuppehållen**

**Ta din hjärtmedicin i normal ordning, ifall inte medicinuppehåll föreskrivits.**  
Alla övriga mediciner bör tas i normal ordning. Ta med ditt recept när du kommer till undersökningstillfället.

---

Seinäjoen keskussairaala

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

β-blockerare, 3 dygns uppehåll:

---

---

Långtidsverkande Nitro, Ca-blockerare, 2 dygns  
uppehåll:

---

---

#### Undersökningsställe

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, våning 3, hiss nr 48

Ifall du har frågor eller om du insjuknar i t.ex. luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller om något annat oväntat hinder uppstår, ber vi dig kontakta undersökningsstället telefonledes **vardagar kl 7.00–15.00, tfn 06 415 5739.**