

Seinäjoen keskussairaala
Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

Belastningstest på löpmatta

Undersökningens ändamål

Med undersökningen utreder man belastningens inverkan på andningsfunktionen.

Förberedelser inför undersökningen

När du förbereder dig för undersökningen bör du beakta följande omständigheter:

- Extra ansträngningar och vakande bör undvikas under det föregående dygnet och under undersökningdagen.
- 24 timmar utan alkohol
- 2 timmar utan tobak
- 4 timmar utan kaffe, te, kakao, coladrycker alla andra uppiggande ämnen.
- 2–3 timmar före belastningstestet kan du äta en lätt frukost eller mellanmål.
- Ta med dig klädsel och skor som lämpar sig för löpning.

Undersökningens utförande

Under undersökningen går eller springer du på en löpmatta som rullar fram och efter det, blåser du i mätapparaten. Under belastningen uppföljs även din hjärtfilm.

Undersökningen utförs under läkaruppsikt och tar i sin helhet 1–2 timmar, varav själva belastningens andel är ca 10 minuter. Undersökningen görs genom provokation med kall luft.

Medicinering

Du bör göra uppehåll med följande mediciner:

- | | |
|----------------|-------------------|
| 12 dygn | Seebri, Ultibro |
| 7 dygn | Onbrez, Striverdi |
| 5 dygn | Daxas, |
| 4 dygn | Spiriva |

Seinäjoen keskussairaala

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar 13.5.2020

- 3 dygn** Accolate, Aminocon, Anoro, Astecon, Euphylong, Incruse, Montelukast, Nuelin depot, Relvar, Retafyllin, Singulair, Theofol, Theofol comp., Theofylliini, alla hostmediciner
- 2 dygn** Bufomix, Duaklir, Eklira, Flutiform, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Innovair, Oxis, Serevent, Seretide, Symbicort
- 24 timmar** Atrodual, Atrovent, Atrovent comp., Ipramol, Ipraxa, Tilade
- 12 timmar** Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Ephedrine hydrokloride, Epipen, Lomudal, Racinephrine, Rinexin, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline.

Den remitterande läkaren beslutar om användningen av preparat som används för att behandla luftrören.

Om du använder något läkemedel som öppnar luftrören, ta det med dig till undersökningen.

Undersökningsställe

Enheten för fysiologi och isotopundersökningar, Y-huset, våning 3, hiss nr 48.

Vi ber dig anlända till enheten för fysiologi 15 minuter före reserverad undersökningstid.

Ifall du har några frågor eller om du insjuknar i t.ex. luftvägsinfektion (hosta, snuva) eller om något annat oväntat hinder uppstår, ber vi dig kontakta undersökningsstället telefonledes **vardagar kl 7.00–15.00, tfn 06 415 5739.**
