

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö 1.1.2023

Verenkierron autonomisen säätelyn mittaus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimus tehdään yleensä huimausoireen selvittelynä tai epäiltäessä ei-tahdonalaisen hermoston toiminnan häiriötä. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää verenkierron ei-tahdonalaista hermostollista säätelyä, eli sympaattisen ja parasympaattisen hermoston säätelyä. Tutkimus kestää noin 2 tuntia.

Esivalmistelut

- Lääkkeet voi ottaa normaalisti, ellei hoitava lääkäri ole toisin määrännyt.
- Kevyen aamupalan tai lounaan voi syödä ennen tutkimusta mutta edeltävästä ruokailusta pitäisi olla vähintään 2 tuntia.
- Voi juoda normaalisti; on jopa hyvä, että tutkimuksen aikana ei tule jano.
- Kahvia, teetä, kolajuomia ja tupakkaa tulee välttää 4 tuntia ja alkoholia 48 tuntia ennen tutkimusta.
- Tutkimuspäivää edeltävän yönä on hyvä olla normaali.
- Poikkeavaa fyysistä rasitusta tulee välttää 24 tuntia ennen tutkimusta.

Tutkimuksen sisältö

Tutkimus on kivuton. Tutkimus tapahtuu hämärässä huoneessa pyrkien välttämään myös hälyääniä, osa puoli-istuvassa asennossa ja 7 minuuttia seisoma-asennossa kippisängyllä. Sinulle asetetaan EKG-elektrodit ja sormianturi jatkuvaa rekisteröintiä varten, tutkimuksen aikana verenpainetta mitataan myös olkavarresta. Tutkimus etenee seuraavasti: lepo makuulla 10 min, syväänhengitystesti 3 min, vastustetun puhalluksen testi (eli Valsalvan testi), kesto 3 min, nyrkistyspalloa puristamalla ja seisotus kippisängyllä viistossa pystyasennossa (7 min). Testien välillä on palautumistaukoja.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Mikäli Sinulla on kysyttävää tai sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 3304.