

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

1.1.2023

## Typpioksidimittaus

### Tutkimuksen tarkoitus

Typpioksidimittaus on puhalluskoe, jolla mitataan hengitysteiden typpioksidin määrää uloshengityksessä ja mahdollista tulehduksellista tilaa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla

**2 tuntia** ilman tupakkaa

**4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa, ei kuitenkaan ravinnotta.

**1 vrk** ilman alkoholia

### Lääkitys

Keuhkoputkia avaavat lääkkeet ja muut lääkkeet voi ottaa normaalisti tutkimuspäivän aamuna.

### Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksessa puhalletaan mittalaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Vedetään keuhkot täyteen ilmaa mittalaitteen läpi ja puhalletaan rauhallisesti keuhkot tyhjäksi. Tutkimus kestää n. 20 min.

### Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

### Huomioitavaa

**Hengitystieinfektion jälkeen tulee olla terveenä vähintään kaksi viikkoa ja kuumeisen flunssan sekä antibioottihoitoa vaativan hengitystietulehduksen jälkeen neljä viikkoa.**

---

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

1.1.2023

**Pyydämme saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.**

Mikäli Sinulla on kysyttävää tai sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 7.00–14.00, puh. 06 415 4587.**

---