

## Spirometria

### Tutkimuksen tarkoitus

Spirometriatutkimus on puhalluskoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja maksimaalista hengitysilman virtausta sisään- ja uloshengityksen aikana.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla

- 4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa. Kevyesti voi syödä ja vettä voi juoda.
- 2 tuntia** ilman tupakkaa
- 1 vrk** ilman alkoholia
- 2 tuntia** ennen tutkimusta vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.

### Lääkitys

Keuhkoputkia avaavat lääkkeet ja muut lääkkeet voi ottaa normaalisti tutkimuspäivän aamuna.

### Tutkimuksen suoritus

Spirometria-tutkimuksessa puhalletaan mittalaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Vedetään keuhkot täyteen ilmaa ja puhalletaan keuhkot aivan tyhjäksi. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavien suihkeiden vaikutus (bronkodilataatiokoe). Tutkimus kestää 20–30 min.

### Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

**Pyydämme Sinua saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.**

Mikäli sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 4587**.