

## Spirometria, tutkimuspaikka keskussairaalan ulkopuolella

Mikäli tutkimus tehdään laboratoriossa, varaa aika soittamalla laboratorion ajanvarausnumeroon 06 4158813 (arkisin klo. 9–14). Mikäli tutkimus tehdään sosiaali- ja terveyskeskuksen vastaanotolla, saat tutkimukseen ajan vastaanoton henkilökunnalta.

### Tutkimuksen tarkoitus

Spirometriatutkimus on puhalluskoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja maksimaalista hengitysilman virtausta sisään- ja uloshengityksen aikana.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla

- 4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa. Kevyesti voi syödä ja vettä voi juoda.
- 2 tuntia** ilman tupakkaa
- 1 vrk** ilman alkoholia
- 2 tuntia** ennen tutkimusta vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.

### Lääkitys

Keuhkoputkia avaavat lääkkeet ja muut lääkkeet voit ottaa normaalisti tutkimuspäivän aamuna. Jos käytössäsi on jokin keuhkoputkia avaava lääke, ota se mukaasi tutkimukseen. Ota myös mahdollinen tilanjatke mukaasi.

### Tutkimuksen suoritus

Spirometria-tutkimuksessa puhalletaan mittalaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Vedetään keuhkot täyteen ilmaa ja puhalletaan keuhkot aivan tyhjäksi. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavien suihkeiden vaikutus (bronkodilataatiokoe). Varaa tutkimuskäyntiin aikaa noin 45-60 minuuttia.

## **Tutkimuspaikka**

Aika on varattu (tutkimuspaikka): \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_ klo \_\_\_\_\_

Saavu paikalle 15 minuuttia ennen varattua aikaa. Saavuthan tuoksuttomana!

Tutkimusta ei voi tehdä, mikäli sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha). Jos sairastut ennen tutkimusta, ota yhteyttä tutkimuksen siirtämiseksi. **Laboratorioon varatun ajan** peruutus on mahdollista osoitteessa <https://hyvaep.terveytesi.fi/> tai soittamalla laboratorion ajanvarausnumeroon 06 4158813 (arkisin klo. 9–14). Uuden ajan saamiseksi ole yhteydessä laboratorion puhelinajanvaraukseen.

**Vastaanotolle varatun ajan** peruutus tehdään OmaEP-digipalvelun kautta tai soittamalla sosiaali- ja terveystieteiden vastuuosastolle. Yhteystiedot löydät osoitteesta <https://www.hyvaep.fi/palvelu/laakarin-ja-hoitajan-vastaanotto/>