

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

7.6.2024

Spiroergometria

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoitus on selvittää samanaikaisesti sydämen ja keuhkojen toimintaa rasituksessa. Kokeen aikana rekisteröidään jatkuvasti sydänfilmiä ja mitataan hengityskaasuja.

Tutkimukseen valmistautuminen

Valmistautuessasi tutkimukseen huomioi seuraavat seikat:

- Ylimääräistä rasitusta ja valvomista tulisi välttää edellisenä vuorokautena ja tutkimuspäivänä.
- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- 2 tuntia tupakoimatta
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia tai muita piristäviä aineita
- Saa syödä 2–3 tuntia ennen rasitusta kevyen aamiaisen tai välipalan.
- Varaa mukaan kuntopyöräilyyn sopiva asu ja kengät.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksessa poljetaan kuntopyörää ja samalla hengitetään maskin kautta laitteeseen, joka rekisteröi hengityskaasuja. Rasituksen aikana seurataan myös sydänfilmiä ja verenpainetta. Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa ja kestää kokonaisuudessaan n. 1,5–2 tuntia, josta polkemisen osuus on 5–15 min kunnosta riippuen.

Lääkitys

Jatka lääkitystäsi normaalisti ellei tutkimukseen lähettävä lääkäri toisin määrää.

Ota mukaan ajantasainen lääkelistasi.

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

7.6.2024

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Pyydämme Sinua saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.

Mikäli sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 5739.**
