

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

1.1.2023

Rasitusimpulssioskillometria

Tutkimuksen tarkoitus

Rasitusimpulssioskillometriatutkimusta käytetään astman diagnostiikassa ja hoidon seurannassa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita.

Juoksuvarustus: Ulkolämpötilaan sopivat juoksuvaatteet ja juoksujalkineet.

Lääkitys: Tutkimukseen valmistauduttaessa noudatetaan hengitykseen vaikuttavan lääkkeen suhteen tarkoin hoitavan lääkärin antamaa ohjetta:

Jos tutkimus tehdään astman diagnosoimiseksi, tulee pitää lääketauko hengitysteihin vaikuttavista lääkkeistä alla_olevan ohjeen mukaisesti (esim. kortikoidit 4 viikkoa, sympatomimeetit 1–2 vrk, antihistamiinit 3–7 vrk, yskänlääkkeet 3 vrk:

Jos tutkimus tehdään lääkityksen tehon arvioimiseksi, otetaan hengitystielääkkeet normaalisti.

Muun sairauden hoitoon käytettävä lääke otetaan normaalisti.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimus on helppo ja kivuton. Tutkimukseen varataan aikaa vähintään kaksi tuntia. Tutkimukseen kuuluu kolme eri vaihetta:

Impulssioskillometriaperusmittaus, jolla selvitetään keuhkojen toiminta lepotilanteessa hengittämällä mittauslaitteistoon suukappaleen kautta tavallista hengitystä 10–30 s kerrallaan 3–5 kertaa.

Ulkojuoksurasitus, jossa juostaan ulkona hoitajan kanssa 6–7 min. Juoksun aikana seurataan vointia ja mahdollisia oireita. Rasituksen jälkeen seurataan impulssioskillometria-arvoja 5 minuutin välein 15 minuutin ajan.

Seinäjoen keskussairaala

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

1.1.2023

Bronkodilataatiokoe, jossa annetaan rasituksen jälkeen hengitysteitä avaavaa lääkettä ja mitataan impulssioskillometrillä sen vaikutus hengitykseen 15 minuutin kuluttua lääkkeen annosta.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Pyydämme saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.

Mikäli Sinulla on kysyttävää tai sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan arkisin klo 7.00–14.00, puh. 06 415 3304.

Lapsen tulee olla terve 2 viikon ajan. Antibioottikuurin päättymisestä tulee olla myös 2 viikkoa.
