

## Pystyasennon sietokoe (TILT-tutkimus)

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää mahdollinen tajunnanmenetyksen syy seuraamalla sydämen syketaajuutta ja verenpaineen muutoksia seisomisen aikana. Tutkimus tehdään toisinaan myös verenkierron hermostollisen säätelyn tutkimiseksi epä määräisempien oireiden kuin tajunnan menetyksen selvittämiseksi. Tutkimus kestää 1–2 tuntia.

### Esivalmistelut

- Lääkkeet voi ottaa normaalisti, ellei hoitava lääkäri ole toisin määrännyt.
- Kevyen aamupalan tai lounaan voi syödä ennen tutkimusta mutta edeltävästä ruokailusta pitäisi olla vähintään 2 tuntia.
- Juoda voi normaalisti; on jopa hyvä, että tutkimuksen aikana ei tule jano.
- Vältä kahvia, teetä, kolajuomia ja tupakkaa 4 tuntia ja alkoholia 48 tuntia ennen tutkimusta.
- Tutkimuspäivää edeltävän yön on tulisi olla normaali.
- Poikkeavaa fyysistä rasitusta tulee välttää 24 tuntia ennen tutkimusta.

### Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

**Mikäli Sinulla on kysyttävää tai sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 3053.**