

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

16.4.2025

## Metakoliinialtistus

Tutkimuksen tarkoitus

Metakoliinialtistustesti on keuhkoputkien altistustesti, jolla tutkitaan niiden supistusherkkyyttä astmadiagnostiikassa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla:

**2 tuntia** ilman tupakkaa

**4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa. Voi syödä kevyesti ja vettä voi juoda.

**1 vrk** ilman alkoholia

**2 tuntia** ennen tutkimusta vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.

Lääkitys

Sinun tulee olla ilman seuraavia lääkkeitä:

**12 vrk** Seebri, Ultibro

**7 vrk** Onbrez, Striverdi

**3 vrk** Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Clarityn, Daxas, Dasselta, Desloratadin, Difenhydramine, Duact, Fexorin, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin Levazyr, Levocetirizin, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nosedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitalle, Rinomar, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Xyzal, Zyrtec

**4 vrk** Spiriva

**3 vrk** Accolate, Aminocon, Anoro, Astecon, Euphylong, Incruse, Montelukast, Nuelin depot, Relvar, Retafyllin, Singulair, Theofol, Theofol comp., Theofylliini, kaikki yskänlääkkeet

**2 vrk** Bufomix, Cycloferol, Duaklir, Eklira, Flutiform, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Innovair, Oxis, Serevent, Seretide, Symbicort

**24 tuntia** Atrodual, Atrovent, Atrovent comp., Ipramol, Ipraxa, Tilade, Zariflukast

Seinäjoen keskussairaala  
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

16.4.2025

**12 tuntia** Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Ephedrine hydrokloride, Epipen, Lomudal, Racinephrine, Rinexin, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline.

**Lähetävä lääkäri päättää keuhkoputkia hoitavien valmisteiden käytöstä.**

**Mikäli käytössäsi on jokin keuhkoputkia avaava lääke, ota se mukaasi tutkimuksiin.**

#### Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksen aikana hengitetään lääkesumuttimesta altistuslääkeainetta nousevin annoksin. Jokaisen annoksen jälkeen mitataan puhalluslaitteella altistuksen vaikutus keuhkoputkiin. Tutkimus kestää n. 1½ tuntia.

Raskaana oleville tutkimusta ei suoriteta.

#### Huomioitavaa

Hengitystieinfektion jälkeen tulee olla terveenä vähintään kaksi viikkoa ja kuumeisen flunssan sekä antibioottihoitoa vaativan hengitystietulehduksen jälkeen neljä viikkoa.

Mikäli Sinulla on kysyttävää tai tulee muu äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan **arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 4086.**

#### Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros

**Pyydämme sinua saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.**