

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

7.6.2024

Kliininen rasitusko

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen, verenkierto- ja hengityselimistön toimintaa sekä arvioidaan suorituskykyä polkupyöräergometrilla.

Tutkimukseen valmistautuminen

Valmistautuessasi tutkimukseen huomioi seuraavat seikat:

- Ylimääräistä räsitusta ja valvomista tulisi välttää edellisenä vuorokautena ja tutkimuspäivänä.
- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia tai muita piristäviä aineita
- 2–3 tuntia ennen räsitusta voi syödä kevyen aamiaisen tai välipalan.
- Varaa mukaan kuntopyöräilyyn sopiva asu ja kengät.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksen aikana seurataan sydänfilmiä ja verenpainetta.

Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa ja kestää kokonaisuudessaan noin 1 tunnin, josta polkemisen osuus n. 5–15 min.

Lääkitys

Ota mukaan ajantasainen lääkelistasi.

Lyhytvaikutteista Nitroa voi käyttää tarvittaessa.

Lähetävä lääkäri merkitsee lääketauot.

Ota sydänlääkkeet normaalisti, ellei lääketaukoa ole määrätty. Kaikki muut lääkkeet tulee ottaa normaalisti. Ota reseptit mukaan tutkimukseen tullessasi.

β -salpaajat, 3 vuorokauden tauko: Pitkävaikutteinen Nitro, Ca-salpaajat, 2 vuorokauden tauko:

_____	_____
_____	_____

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

7.6.2024

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros.

Mikäli Sinulla on kysyttävää tai sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 8.00–14.00, puh. 06 415 5739.**