

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

7.6.2024

Juoksumattorasitus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään rasituksen vaikutusta hengitystoimintaan.

Tutkimukseen valmistautuminen

Valmistauduttaessa tutkimukseen huomioi seuraavat seikat:

- Ylimääräistä rasitusta ja valvomista tulisi välttää edellisenä vuorokautena ja tutkimuspäivänä.
- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- 2 tuntia tupakoimatta
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia tai muita piristäviä aineita
- 2–3 tuntia ennen rasitusta saa syödä kevyen aamiaisen tai välipalan.
- Varaa mukaan juoksemiseen sopiva asu ja kengät.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksessa kävellään tai juostaan liikkuvalla matolla ja sen jälkeen puhalletaan mittalaitteeseen. Rasituksen aikana seurataan myös sydänfilmiänne. Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa ja kestää kokonaisuudessaan 1–2 tuntia, josta rasituksen osuus on n. 10 min. Tutkimus tehdään kylmäilma-altistuksella.

Lääkitys

Sinun tulee olla ilman seuraavia lääkkeitä:

- | | |
|------------------|--|
| 12 vrk | Seebri, Ultibro |
| 7 vrk | Onbrez, Striverdi |
| 5 vrk | Daxas, |
| 4 vrk | Spiriva |
| 3 vrk | Accolate, Aminocon, Anoro, Astecon, Euphylong, Incruse, Montelukast, Nuelin depot, Relvar, Retafyllin, Singulair, Theofol, Theofol comp., Theofylliini, kaikki yskänlääkkeet |
| 2 vrk | Bufomix, Duaklir, Eklira, Flutiform, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Innovair, Oxis, Serevent, Seretide, Symbicort |
| 24 tuntia | Atrodual, Atrovent, Atrovent comp., Ipramol, Ipraxa, Tilade |

Seinäjoen keskussairaala
Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö

7.6.2024

12 tuntia Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Ephedrine hydrokloride, Epipen, Lomudal, Racinephrine, Rinexin, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline.

Lähetävä lääkäri päättää keuhkoputkia hoitavien valmisteiden käytöstä.

Ota mukaan ajantasainen lääkelistasi.

Tutkimuspaikka

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö, Y-talo, hissi nro 48, 3. kerros

Pyydämme Sinua saapumaan fysiologian yksikköön 15 min ennen varattua tutkimusaikaa.

Mikäli Sinulla on kysyttävää tai sairastut esim. hengitystietulehdukseen (yskä, nuha) tai tulee muu äkillinen este, ota yhteys tutkimuspaikkaan **arkisin klo 7.00–14.00, puh. 06 415 5739.**