

# Alajärven sosiaali- ja terveyskeskuksen palveluita





Tästä vihkosesta löydät yhteystietoja Alajärven sosiaali- ja terveyskeskuksen palveluihin. Lisää yhteystietoja löydät Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilta **hyvaep.fi**.

Tutustu myös digitaalisen asiointin kanavaamme **OmaEP digipalveluun**. OmaEP digipalvelussa voit hoitaa sosiaali- ja terveyspalveluiden asioita joko mobiilisovelluksella tai verkossa osoitteessa **omaep.fi**. Käytettävissäsi ovat **chat-keskustelut** ammattilaisten kanssa, **etävastaanotot** sekä **ajanvaraus**.

## Terveyspalvelut

### Lähterveyspalvelut

#### Lääkärin ja hoitajan kiireetön vastaanotto

ma-to 8–15.30 ja pe 8–15 06 230 7700

#### Lääkärin ja hoitajan kiirevastaanotto, Lääkärintie 1 C 1

ma-pe klo 8–18 06 230 7700

#### Viikonlopun kiirevastaanotto Seinäjoella klo 9–18

Voit soittaa oman sosiaali- ja terveyskeskuksen numeroon, puhelu ohjautuu viikonloppuisin automaattisesti yhteiselle kiirevastaanotolle.

Muina aikoina päivystysapupuhelin 116117

#### Asiantuntijahoitajien vastaanotto

Diabeteshoitaja, ma-pe klo 8–13 06 230 7704

Astmahoitaja, ma-pe klo 8–14 06 230 7700

Uniapneahoitaja ma-pe klo 8–14 06 230 7700

Kuuloyhdyshenkilö, Alajärvi, Aikuisneuvola  
ma-to klo 8–15, pe klo 8–11 040 769 7977

tai keskitetty ajanvaraus ma-pe klo 8–15 06 230 7700

#### Suun terveydenhuolto

Hammashoidon keskitetty ajanvaraus  
Alajärvi, Vimpeli ja Lappajärvi: ma-to klo 8–15.30,  
pe klo 8–14 06 230 7560

## **Virka-ajan ulkopuolinen suun terveydenhuollon päivystys**

Arki-iltaisin klo 15.30–21 (pe ja arkipyhien aattoina klo 14–21) Seinäjoen Y-talon hammaslääkäripäivystys (Koskenalantie 18)	044 425 5915
Viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 8–21	044 425 5915
Kello 21–8 päivystysapupuhelin	116117

## **Laboratorio**

Ajanvaraus ensisijaisesti <a href="http://hyvaep.terveytesi.fi/">hyvaep.terveytesi.fi/</a> (kansalaisen terveysterveyspalvelu/ajanvaraus)	
puhelinajanvaraus, ma–pe klo 9–14	06 415 8813
Laboratoriokokeiden tulokset, ma–pe klo 12–15	06 230 7700

## **Röntgen**

Röntgen, ajanvaraus (terveyskeskuksen läheteellä) ma–pe klo 8–15	06 230 7700
Röntgen, ajanvaraus (yksityislääkärin läheteellä) ma–pe klo 7.30–11	06 230 7759

## **Hoitotarvikejakelu**

Hoitotarvikejakelu, puhelinasiointi ma–ti klo 8–11	06 230 7784
Vaippajakelu, ti ja to klo 13.00–15.00	06 230 7750

## **Sote-keskuksen akuutti- ja kuntoutusosasto**

Hoitajat (potilashuoneet 1–11)	06 230 7777
Hoitajat (potilashuoneet 13–20)	06 230 7771

## **Mielenterveys ja riippuvuushoidon palvelut**

### **Mielenterveys ja riippuvuushoidon palvelujen puhelinasiointi**

ma–pe klo 9–12 (yli 18-vuotiaiden kiireetön hoito)	06 230 7930
--	-------------

## Kuntoutuspalvelut

### Fysioterapian ajanvaraus ja apuvälinepalvelu (Alajärvi, Lappajärvi ja Vimpeli)

Fysioterapian ajanvaraus, ma-pe klo 7-14 044 418 1888

Apuvälinepalvelun puhelinasiointi, ma-pe 8-9.30 044 418 1888

### Toimintaterapia

040 486 4141

040 636 7710

**Puheterapia:** katso yhteystiedot verkkosivuilta [www.hyvaep.fi](http://www.hyvaep.fi)

## Sosiaalipalvelut

### Perheiden palvelut

#### Perhekeskuksen asiakasohjaus

ma-pe klo 9-15 06 230 7850

#### Perheoikeudelliset palvelut

ma-ti klo 8.30-10.30 040 677 2900

#### Perhesuunnittelu- ja neuvolapalvelut

Perhesuunnittelu-, äitiysneuvola- ja lastenneuvolapalveluiden yhteinen neuvontanumero palvelee ma-to klo 7-14, pe ja arkipyhien aattona klo 7-13 06 230 7900

#### Opiskeluhoolto, lasten ja nuorten mielenterveys ja riippuvuushoidon palvelut, lapsiperheiden sosiaalityö, lastensuojelu ja perhetyö

katso yhteystiedot verkkosivuilta [hyvaep.fi](http://hyvaep.fi)

### Aikussosiaalityön palvelut

#### Aikuissosiaalityön asiakasohjaus

ma-pe klo 9-11 ja 12-14 040 636 7999

## Vammaispalvelut

### Vammaispalveluiden asiakasohjaus

ma-pe klo 9-11 ja 12-14

050 343 8321

## Ikäihmisten palvelut

### Ikäihmisten asiakasohjaus

soittoaika arkisin klo 9-11 ja 12-14

06 230 7550

Mikäli sinulla on jo voimassa oleva palvelu esim. kotihoito, omaishoito tai muu palvelu. Ota yhteys annettuun yhteyshenkilöön/numeroon.

## Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen yhteiset numerot

**Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen  
puhelinvaihte**

06 415 4111

**Päivystysapupuhelin**

116 117

**Etelä-Pohjanmaan sosiaali- ja kriisipäivystys**  
(kiireelliset ilmoitukset virka-ajan ulkopuolella)

044 470 0444

**Hätänumero**

112

**Tarkemmat yhteystiedot sekä digitaalisen asioinnin mahdollisuudet löydät verkkosivuiltamme [hyvaep.fi](https://hyvaep.fi)**





**Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue**

Hanneksenrinne 7, 60220 Seinäjoki

[www.hyvaep.fi](http://www.hyvaep.fi)

[kirjaamo@hyvaep.fi](mailto:kirjaamo@hyvaep.fi)

Puhelinvaihte 06 415 4111

Y-tunnus 3221323-8



hyvaepkuntalaisille



hyvaep\_kuntalaisille



@hyvaep



Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue