

## Ulosteen parasiittinäyte formaliinipurkissa (F-Para-O, F-CrypVr)

Näytepurkin voit noutaa mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä. Varo formaliiniliuoksen joutumista iholle tai roiskumista silmiin tai hengittämästä sitä. **Ks. formaliinivahingon toimintaohje s.2**  
Koska parasiittien erittyminen ulosteeseen on ajoittaista, suositellaan otettavaksi **3 erillistä näytettä 1–3 päivän välein.**

### Ulostenäytteen ottaminen



1. Ulostasta esim. kertakäyttölautaselle tai muuhun puhtaaseen astiaan. Vältä virtsan joutumista näytteeseen.
2. Ota ulostenäyte näytepurkin korkkiin kiinnitetyllä lusikalla. Näytteeksi poimitaan mahdollisimman verisiä, limaisia tai muuten poikkeavia kohtia.
  - Jos uloste on **kiinteää**, riittää yksi noin pikkusormen pään kokoinen nokare (n. suhteessa 1:5 formaliinin määrään). Ulostenokare tulee rikkoa hyvin ennen korkin sulkemista ensin esimerkiksi näytesetissä olevalla puutikulla.
  - Jos uloste on hyvin **löysää**, sitä tulisi laittaa purkkiin siten, että purkin sisältö kaksinkertaistuu (1 osa näytettä:1 osa formaliinia).
3. Kun näyte on purkissa, **sulje kierrekorkki tiiviisti ja ravista putkea voimakkaasti**, jotta näyte sekoittuisi tasaiseksi ja säilyisi hyvin. **Vuotaneita näytepurkkeja ei voida tutkia.**
4. Näytteenoton jälkeen tulee pestä kädet.
5. Jos käytettävissäsi on tutkimustarra, varmista, että siinä olevat henkilötietosi ovat oikeat ja liimaa tarra näytepurkkiin. Jos tarraa ei ole, kirjoita purkkiin nimesi ja henkilötunnuksesi sekä näytteenottopäivämäärä ja kellonaika vedenkestävällä tussilla.
6. Sulje näytepurkki muovipussiin (Minigrip tai vastaava). Kaikki näytepurkit tulee olla omissa muovipusseissaan.

### Näytteen säilytys ja toimitus laboratorioon

Parasiittinäytteet säilytetään jääkaappilämpötilassa kuljetukseen asti. Toimita näytteet muovipussiin pakattuna lähimpään laboratorion toimipisteeseen. Kaikki kolme parasiittinäytettä voidaan toimittaa yhdellä kertaa viimeistään kuuden vuorokauden sisällä ensimmäisen näytteen ottamisesta.

**Palauttakaa tämä ohje näytteen mukana ja täydentäkää näytetiedot:**

**Nimi:**

**Henkilötunnus:**

**Ulostenäyte otettu (pvm.): Näyte 1**

**Näyte 2**

**Näyte 3**

**Matkustusmaa ja ajankohta:**

## Toimintaohje formaliinin joutuessa

### Iholle:

Riisu saastunut vaatetus - pese iho runsaalla vedellä ja miedolla pesuliuksella 10–15 minuutin ajan

### Silmiin:

Huuhtelee runsaalla vedellä 20–30 minuutin ajan - jos silmiin kehittyy tulehdusoireita kuten kipua tai näköhäiriöitä, ota yhteys lääkäriin

### Suuhun:

Älä yritä oksentaa - huuhtelee suu - juo vettä (n. 1 lasillinen) - tarvittaessa ota yhteys Myrkytystietokeskukseen 0800 147 111 tai 09 471 977