

Nikotiinista vieroitus osana leikkaukseen valmistautumista

Kohdallasi saatetaan harkita leikkaushoitoa. Kaikki tupakka- ja nikotiinituotteet lisäävät leikkauksiin liittyviä haittavaikutuksia, kuten leikkauskomplikaatioita, haavainfektioita, leikkauksenaikaisia ja -jälkeisiä sydän- ja keuhko-ongelmia sekä haavojen ja luun paranemisen hidastumista. Esimerkiksi säärimurtumissa keksimääräinen luutumisaika on tupakoivalla 4–19 viikkoa pidempi kuin tupakoimattomilla.

Mahdollinen tuleva leikkaus on todettu merkittäväksi tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamisen motivaatiotekijäksi. Sen myötä onnistumisen todennäköisyys jopa kaksinkertaistuu. Kun lopetat niiden käytön viimeistään kaksi kuukautta ennen leikkausta, leikkaus onnistuu paremmin ja toivut nopeammin.

Tupakoimattomana ja nikotiinittomana leikkaukseen -toimintamalli

Tavoitteena on, että leikkaukseen tuleva potilas on nikotiiniton 6–8 viikkoa ennen kiireetöntä leikkausta ja jatkaa nikotiinittomana vähintään kuusi viikkoa leikkauksen jälkeen. Leikkauksesta riippuen nikotiinituotteiden käyttö voi olla este leikkausjonoon laitolle.

Kun lääkäri tekee sinulle lähetteen leikkausarvioon keskussairaalaan, hän kysyy sinulta tupakka- ja nikotiinituotteiden käytöstä ja kertoo niiden käytön lopettamisen tärkeydestä, jotta leikkauksen onnistuminen voitaisiin varmistaa. Sinulla on myös tarvittaessa mahdollisuus varata aika hoitajan vastaanotolle nikotiinivieroitusohjaukseen omaan sosiaali- ja terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon, mikäli sinun työnantajallasi on laaja työterveyshuollon sopimus, joka sisältää myös sairaanhoidon.

Leikkauspäätöstä tehtäessä keskussairaalan poliklinikalla tarkistetaan, oletko onnistunut nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa ja onnistuuko tavoitteen saavuttaminen. Jos edelleen käytät tupakka- ja/tai nikotiinituotteita, sinulle suositellaan nikotiinivieroitusohjausta hoitajan vastaanotolla.

Tavoitteen saavuttamisen hyödyt leikkauspotilaalle

- Vähentää haavatulehdusriskin neljännekseen
- Vähentää hengitysongelmien määrää viidesosaan
- Vähentää kaikkien leikkaukseen liittyvien haittojen määrää kolmasosaan

Nikotiinittomuudella pyritään varmistamaan leikkauksen onnistuminen ja potilaan siitä saamat hyödyt.

Tukea tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen on tarjolla

Voit varata ajan nikotiinivieroitusohjaukseen työterveyshuoltoon, mikäli se sisältyy työnantajan sopimukseen.

Muutoin aika varataan hoitajan vastaanotolle omaan sosiaali- ja terveyskeskukseen:

[Aikuisneuvola - Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue](#)

- Sähköisessä ajanvarauksessa palvelu vaatii vahvan tunnistautumisen
- Varaa hoitajan vastaanotolle aika: Tupakka- ja nikotiinivieroitusohjaus 30 min.

Apua nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen löydät myös netistä

[Tupakoimattomana leikkaukseen -itsehoito-ohjelma](#)

[Maksuttomat Stumppi-tukipalvelut - Hengitysliitto](#)

Nuorille ja nuorille aikuisille Erovirasto-app [Erovirasto - Fressis](#)

Maksuton Stumppi-neuvontapuhelin palvelee numerossa 0800 148 484

- maanantaisin ja tiistaisin kello 10–18
- torstaisin kello 13–16