

Seinäjoen keskussairaala

Geriatría

Geriatrian poliklinikka

Seinäjoen keskussairaala

Terveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua ikääntyville!

Geriatría poliklinikka

Toiminnan tavoitteena on ikääntyvän väestön mahdollisimman hyvä toimintakyky ja elämänlaatu. Lähtökohtana on turvallisen kotona asumisen tukeminen niin pitkään kuin mahdollista ja laadukas pitkäaikaishoito. Potilas ja hänen läheisensä kohdataan kokonaisvaltaisesti ihmisarvoa ja yksilöllisyyttä kunnioittaen. Kokonaisvaltaisen geriatrisen arvioinnin avulla pyritään vastaamaan oikea-aikaisesti potilaan yksilöllisiin tarpeisiin.

Geriatría poliklinikka toimii lähetepoliklinikkana, joka tarjoaa moniammatillisia erikoissairaanhoidon palveluita ikääntyvälle väestölle. Moniammatilliseen tiimiin osallistuvat potilaan ja hänen läheisensä, lääkärin ja sairaanhoitajan lisäksi tarvittaessa psykologi, fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, farmaseutti sekä tarvittaessa muut erikoisalajat. Poliklinikka toimii myös lääkäreiden ja muun henkilökunnan koulutuspaikkana.

Poliklinikkakäyntiin liittyviä ohjeita

Tutkimuksen kannalta olisi erittäin tärkeää, että **sinut hyvin tunteva henkilö olisi poliklinikkakäynnillä mukana**. Tällä tavoin voimme auttaa parhaalla mahdollisella tavalla, neuvoa ja ohjata sekä vastata esitettyihin kysymyksiin sairautta koskevissa asioissa. Vastaanotolla menee aikaa 1–2 tuntia. Ruokailusta kannattaa huolehtia. Y-talosta löytyy kahvio, josta voi ostaa myös lounasta.

Lääkärin vastaanotolle pyydämme ottamaan mukaan **listan käyttämistäsi lääkkeistä, vitamiineista, hivenaineista ja luontaistuotteista**, sekä **oheinen päivittäistoimintakaavake ja taustatietolomake täytettynä**, mikäli ne olivat kutsun liitteenä. Mikäli käytössä on **silmälasit** tai **kuulolaite**, pyydämme ottamaan ne mukaan vastaanotolle.

Varautukaa siihen, että vastaanottoaikaa voi joutua odottamaan lääkärin hoitaessa ennalta arvaamattomia tilanteita.

Kokonaisvaltainen geriatrinen arviointi

Vastaanottokäynnillä selvitetään ja arvioidaan mm.

- muistia
- mielialaa
- lääkehoitoa
- ravitsemusta
- liikkumista, tasapainoa ja apuvälineiden tarvetta
- kaatumisriskejä
- avuntarvetta ja etuuksia

Toimintamuodot

- Muistisairauksien diagnostiikka ja hoidon aloitus
- Lonkkamurtumapotilaan seurantakäynnit
- Lääkehoidon kokonaisarvioinnit
- Arviointi uusien kaatumisten ehkäisemiseksi
- Leikkauksia tai muita toimenpiteitä edeltävät arvioinnit.

Yhteystiedot ja sijainti

Geriatrian poliklinikka palvelee ma-pe klo 7.30–15.00.

Ajanvaraukseen, hoitoon ja tutkimuksiin liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä Geriatrian poliklinikalle, puh. 06 415 3195 (ma-pe klo 9.00–11.00).

Poliklinikalla on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

Geriatrian poliklinikka sijaitsee sairaalan Y-talossa, jonka pääsisäänkäynti on Koskenalantiella. Käyntiosoite on Koskenalantie 18, 60220 Seinäjoki.

Geriatrian poliklinikka sijaitsee Y-talon pääsisäänkäynnistä (Y7) oikealla puolella, kaksi kerrosta ylempänä (3. krs), lähin pysäköintialue on P11. Pääsisäänkäynnistä tultuane hissi tai portaat sijaitsevat vasemmalla puolella neuvontaa vastapäätä. **Hissillä numero 41 ja 42 pääsette 3. kerrokseen.** Geriatrian poliklinikan ilmoittautumisautomaatti sijaitsee hissiä vastapäätä. Opasteet ohjaavat geriatrian poliklinikalle.

Geriatrian poliklinikka YD-osa 3.krs

