

Kliininen kemia ja mikrobiologia

14.1.2026

**Potilasohje ulostenäytteen ottamiseen (F -Calpro, F -Elast1, F -Antitry)**

Näytteenottotarvikkeet saat mistä tahansa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteestä.

1. Ulostasta esim. paperille, kertakäyttölautaselle tai muuhun puhtaaseen astiaan. Ulostenäytteeseen ei saa sekoittua virtsaa.
2. Siirrä ulostetta näytepurkkiin sen kannessa olevan tikun avulla. Laita ulostetta enintään purkin puoleen väliin asti ja sulje purkki huolellisesti.
3. Kirjoita purkkiin nimesi ja henkilötunnuksesi, sekä merkitse näytteenottopäivä ja kellonaika. Pakkaa ulostenäytepurkki sen mukana tulleeseen muovipussiin.
4. Mikäli et heti pääse tuomaan näytettä, se säilyy tarvittaessa jääkaappilämpötilassa 1 vrk ja se **ei saa** jäätyä.

Toimita ulostenäyte vuorokauden kuluessa lähimpään Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen laboratorion toimipisteeseen aukioloajat huomioiden (samaan paikkaan, missä mahdolliset verinäytteet myös otetaan).