

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

9.12.2025

Työntekijöiden ja opiskelijoiden syyhytartunnat ja altistuminen syyhyille

Syyhy voi tarttua työntekijään tai opiskelijaan, joka osallistuu syyhyä sairastavan potilaan/asukkaan hoitoon ilman suojaimia. Yleensä tartunta vaatii pidempikestoisen ihokontaktin ihottumaiselle alueelle, joten hoituhuoneessa käynti tai yksittäinen lyhytkestoinen kosketus syyhyä sairastavaan ei tavallisesti aiheuta tartuntariskiä. Karstasyyhyssä tartunnan voi saada lyhyestäkin kontaktista.

Työperäiset syyhytartunnat hoidetaan työterveyshuollossa. Syyhydiagnoosi täytyy olla terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolla todettu. Sairausloman pituuden määrittää työterveys, yleensä tartuttavuus häviää ensimmäisen hoitokerran jälkeen 24 tunnin kuluttua. Toinen hoitokerta tuhoaa ensimmäisen hoitokerran aikana munavaiheessa olleet kehittyvät syyhyepäkohat. Mikäli syyhyyn sairastunut työntekijä on ollut oireisena työssä, otetaan yhteyttä Infektioiden torjuntaan tai oman alueen hygieniahoitajaan altistuneiden kartoittamiseksi. Altistuneiksi katsotaan työntekijän oireisena aikana hoitamat asiakkaat, asukkaat tai potilaat, joihin työntekijällä on ollut useita ihokontakteja **ilman suojaimia**.

Syyhy leviää harvoin yksiköissä henkilökunnan kesken, koska se vaatii tarttuakseen pidempiaikaisen ihokontaktin. Tämän vuoksi **työyhteisön kaikkia jäseniä ei automaattisesti katsota altistuneiksi eikä heille suositella syyhyn hoitoa**. Työyhteisön jäsenille suositellaan kuitenkin oireseurantaa. Oireet kehittyvät noin 3–6 viikon kuluttua tartunnasta. Uusintatartunnassa oireita voi ilmetä jo 1–3 päivän jälkeen.

Jos työntekijä on altistunut potilaan/asukkaan syyhyille työssään, työntekijän tulee ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon mahdollisen syyhyhoidon saamiseksi ja ammattitaudin toteamiseksi. Esihenkilö ilmoittaa epäilyn työterveyshuoltoon, että tartunta on saatu työpaikalta.

Altistunut ja oireeton työntekijä voi käydä normaalisti töissä. Syyhyoireinen tai syyhyille altistunut opiskelija ohjataan ottamaan yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon.

Jos yksikössä epäillään syyhyn leviämistä tai epidemiaa henkilökunnan ja potilaiden/asukkaiden kesken, tulee herkästi ottaa yhteyttä Infektioiden torjuntaan tai oman alueen hygieniahoitajaan.