

# KATETRIHOIDON 10 KELTAISTA SÄÄNTÖÄ

## KIINNITYS

Kiinnitä katetri aina. Sijoita virtsapussi rakkotason alapuolelle. Varmista esteetön virtsankulku.



## ASEPTIIKKA

Käsittele katetria ja pussia aina aseptisesti, etenkin pussien vaihdon ja tyhjennyksen yhteydessä.



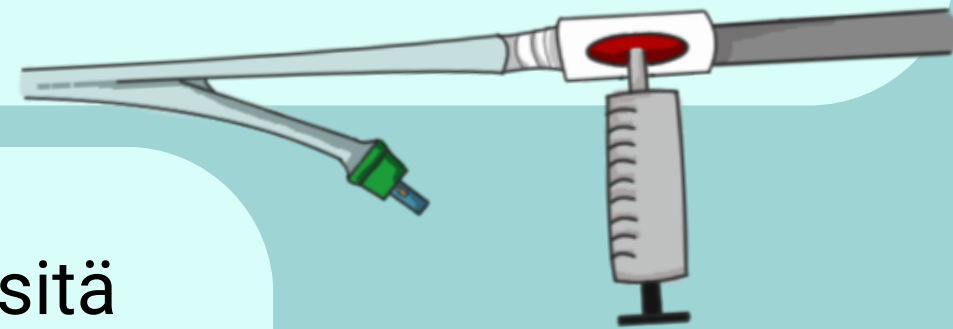
## SULJETTU SYSTEEMI

Säilytä suljettu systeemi koko katetrihoidon ajan. Vältä turhia pussin vaihtoja, noudata oman hyvinvointialueesi ohjeita vaihtovälistä. Liitä iso pussi reisipussin perään yöksi. Ota virtsanäyte näytteenottoportista, jos mahdollista.



## EI KORKKIA

Älä sulje katetria hoidon aikana ellei sitä ole erikseen ohjeistettu.



## SEKSI

Katetrihoito ei ole este yhdynnälle.



## SEURANTA

Seuraa virtsan väriä ja määrää sekä mahdollista sakkaa tai hyytymiä. Arvioi katetrin tarvetta päivittäin.



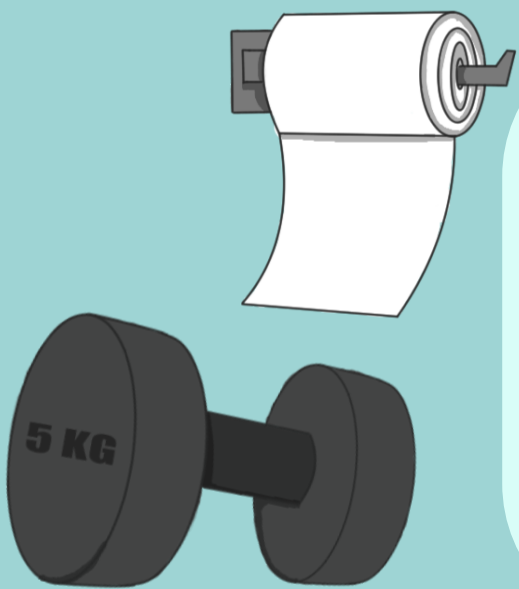
## HYGIENIA

Huolehdi hyvästä hygieniasta. Alapesut päivittäin, miehiltä erityisesti esinahan alta. Muista palauttaa esinahka paikoilleen. Suihkussa käydään normaalisti katetrin ja virtsapussin kanssa.



## PERUS-TARPEET

Varmista riittävä nesteensaanti (1,5l-2l), huomioi perussairaudet. Katetri ei estä normaalia liikkumista. Huolehdi suolen säännöllisestä toiminnasta, käytä herkästi vatsanpehmikkeitä.



## KATETRIN POISTO

Seuraa virtsaamisen käynnistymistä katetrin poiston jälkeen. Ohjaa yrittämään virtsaamista ja tarkista jäännösvirtsa viimeistään 4 tunnin kuluttua katetrin poistamisesta.



## KOTIUTUS

Anna kotiutuvalle potilaalle kirjalliset ja suulliset hoito-ohjeet, riittävät tarvikkeet mukaan, huomioi hoitotarvikelähete. Sovi selkeä jatkosuunnitelma, ohjaa ongelmatilanteet ja yhteydenottotahot.

