

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

17.11.2025

KLAMYDIA

Klamydian aiheuttaa *Chlamydia trachomatis* -bakteeri. Se tarttuu seksin välityksellä ja on yleisin seksitauti. Klamydia voi tarttua emätin- ja peräaukkoyhdyntämisessä, suuseksissä tai käsien välityksellä sukuelinten alueelta edelleen sukuelimiin, peräaukkoon tai silmiin.

Klamydian itämisaika tartunnasta mahdollisiin oireisiin on 1–3 viikkoa. Merkittävä osa klamydiatartunnoista on **oireettomia**. Myös oireeton klamydia on tartuttava.

Oireet:

Naisilla tavallisin ilmenemismuoto on kohdunkaulan tulehdus, joka on usein oireeton. Oireita voivat olla:

- niukkavirtsaisuus tai tihentynyt virtsaamisen tarve
- kirvely virtsatessa
- muutokset valkovuodossa
- ylimääräinen verinen tiputteluvuoto
- kohdun limakalvoille levinnyt tulehdus voi aiheuttaa alavatsakipua ja epäsäännöllistä kuukautisvuotoa

Miehillä oireita voivat olla:

- niukkavirtsaisuus
- vesimäinen ja limainen vuoto virtsaputkesta
- kipu

Toteaminen:

Näyte otetaan aikaisintaan 5–7 vuorokauden kuluttua mahdollisesta tartunnasta. Ennen näytteenottoa on oltava kaksi tuntia virtsaamatta. Klamydia tutkitaan laboratoriossa joko ensivirtsanäytteestä tai vanutikulla virtsaputkesta, emättimestä, kohdunkaulasta, nielusta tai peräsuolesta otetusta näytteestä. Näytteenottoon tarvitset lähetteen.

Hoito:

Klamydiaan on lääkehoito. Mikäli klamydianäytteesi on positiivinen, saat tartuntatautilain mukaisesti ilmaiset lääkkeet sote-keskuksesta. Kumppanin samanaikainen hoito on tärkeää. Kumppanin hoito voidaan aloittaa heti näytteenoton jälkeen. Tartunnanjäljitys tehdään yhteistyössä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Lääkehoito ja testaus ovat sinulle maksuttomia.

Noudata myös alla olevia ohjeita.

Tärkeää!

- Kun klamydian lääkehoidosta on kulunut 4 viikkoa, tule uudelleen klamydiakokeeseen. Näin varmistat tulehduksen paranemisen.
- Pidättäydy seksistä viikon ajan lääkityksen päättymisestä, koskee myös suuseksiä. Käytä kondomia tai suuseksisuoja vakituiseen kumppanin kanssa, kunnes kontrollinäytteen tulos on varmistunut, ja aina irtosuhteissa.
- Kondomi suojaa seksitaudeilta, jos sitä käytetään yhdyntän alusta loppuun saakka!
- Huolehdi, että seksikumppanisikin käy klamydiakokeessa, vaikka hänellä ei olisikaan oireita.
- Hoitamaton klamydia saattaa johtaa vakaviin tulehduksiin ja mm. hedelmällisyyden alenemiseen, lapsettomuuteen ja kohdunulkoiseen raskauteen.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

17.11.2025

Sinulla on todettu klamydiainfektio, johon olet saanut _____-lääkehoidon ____.
____.20__

Varaa aika näytteenottoon laboratorioon __. __.20__, lähete on tehty valmiiksi. Koska olet saanut klamydiainfektion, olet voinut altistua myös hiv-tartunnalle. Hiv-testissä on hyvä käydä vielä 3 kk kuluttua viimeisestä suojaamattomasta seksikontaktista, koska testi voi tulla positiiviseksi viiveellä.

Sinun tulee ilmoittaa mahdolliselle tartunnanlähteelle ja mahdollisesti altistuneille henkilöille klamydiatartunnasta. Heidän tulee ottaa yhteyttä omaan hyvinvointikeskukseen testiin pääsemiseksi. Mikäli et saa yhteyttä tai et muutoin pysty seksikumppaneille ilmoittamaan tartunnastasi, terveydenhuollon sinua hoitava taho voi ilmoittaa asiasta henkilötietojasi paljastamatta.

- Jos sinulla on ollut oireita, tulee ilmoittaa seksikumppaneillesi, joita on ollut oireiden aikana ja/tai neljä viikkoa ennen oireiden alkua
- Jos sinulla ei ole ollut oireita, sinun tulisi ilmoittaa kaikille seksikumppaneillesi edeltävän kuuden kuukauden ajalta positiivisesta testistäsi.

On tärkeää, että vakituinen seksikumppanisi testataan ja hoidetaan samanaikaisesti sinun kanssasi.