

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

5.8.2025

Tekonivelleikkaukseen tulevan potilaan ihon bakteerien vähentäminen

Tämä ohje koskee Sinua, joka olet tulossa lonkan tai polven tekonivelleikkaukseen. **Tämän hoidon tarkoituksena on vähentää tulehduksia aiheuttavien bakteerien kuten stafylokokkien määrää nenän limakalvoilla sekä iholla.** Stafylokokkia tai muita bakteereja voi olla näissä paikoissa aiheuttamatta mitään oireita tai sairauksia, mutta sairaalahoidon yhteydessä ne voivat päästä haavaan tai verisuonikatetriin ja aiheuttaa vakavan tulehduksen. Tämän hoidon avulla voidaan vähentää riskiä sairastua stafylokokin tai muiden bakteerien aiheuttamaan tulehdukseen leikkaushoidon yhteydessä.

Noudata tätä ohjetta päivittäin viiden päivän ajan ennen suunniteltua leikkauspäivää

(HUOM! ei enää leikkauspäivänä). Aloitus_____ aamulla

- Laita mupirosiini – antibioottivoidetta (Bactroban nasal®) nenän **sieraimiin kaksi kertaa päivässä, aamuin illoin.** Voidetta laitetaan 1 cm kertakäyttöisellä pumpulitikulla nenän toiseen sieraimeseen ja 1 cm voidetta toisella tikulla toiseen sieraimeseen. Nenää hierotaan voiteen laitton jälkeen 1 minuutin ajan. Lisätietoa tuotteesta: www.laakeinfo.fi/Medicine
- Nenävoidetta ei käytetä, jos sinulla on todettu yliherkkyys sen vaikuttavalle aineelle mupirosiinille tai valmisteiden apuaineille (ks. valmisteiden pakkaus).

Mikäli haluat vähentää mahdollisesti iholla olevien bakteerien määrää, voit noudattaa seuraavaa peseytymisohjetta kerran päivässä viiden päivän ajan ennen leikkausta.

- Pese vartalosi päivittäin apteekista ilman reseptiä saatavalla Erisept CHG® - pesuvaahdolla. Pesuvaahdo on dermatologisesti testattu eikä aiheuta yleisesti ihoärsytystä. Kun käytät tuotetta ensimmäisen kerran, kokeile sen sopivuutta kuitenkin ensin pienelle ihoalueelle. Jos tiedät olevasi yliherkkä klooriheksidiinille, sinun ei tule käyttää pesuvaahtoa. Lisätietoa pesuvaahdosta: <https://www.kiilto.fi/tuote/erisept-chg>
- Suihkuta iho ja hiukset kosteaksi. Hiero runsaasti vaahtoa huolellisesti iholle ja hiuksiin. Pesussa huomioidaan, että kaikki ihoalueet tulee käsiteltyä. Huomioi myös napa, korvantaustat ja pakaravako. Pese myös hiukset. Koko vartalon ja hiusten pesuun tuotetta kuluu kerralla yhteensä n. 30 painallusta.
- Vältä tuotteen huuhtoutumista silmiin.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

5.8.2025

- Anna aineen vaikuttaa vähintään minuutin ajan. Huolellisen peseytymisen jälkeen huuhtelee hiukset ja vartalo ja kuivaa ne puhtaalla pyyhkeellä.
- Jos pesun jälkeen on tarpeen käyttää rasvaa tai ihovoiteita, niin pesuvaahdon kanssa yhteensopivia tuotteita ovat esimerkiksi: Aqualan Duo, Aqualan L, Aqualan Plus, joita saa apteekista ilman reseptiä. Myös marketeissa myytäviä Erisan Pro Protective ja Erisan Pro perusvoidetta voi käyttää.

Valmistelut leikkausta edeltävänä iltana ja leikkauspäivän aamuna

Illalla ennen leikkausta

- Pese iho suihkussa pesuvaahdolla tai saippualla
- Kuivaa iho puhtaaseen pyyhkeeseen ja pue puhtaat vaatteet yllesi
- Ihovoiteita, rasvoja tai meikkiä ei tule käyttää enää leikkausta edeltävänä iltana
- Vaihda myös vuodevaatteet puhtaisiin
- Laita nenään mupirosiini – voidetta yllä olevan ohjeen mukaan

Leikkauspäivän aamuna

- Leikkauspäivän aamuna nenään EI laiteta mupirosiini -voidetta
- Mikäli peseydyt aamulla, niin voit käyttää pesuvaahtoa tai saippuaa
- Kuivaa peseytymisen jälkeen iho puhtaaseen pyyhkeeseen ja pue puhtaat vaatteet yllesi
- Ihovoiteita, rasvoja tai meikkiä ei tule enää leikkausaamuna käyttää

Mikäli sinulla on kysyttävää ohjeisiin liittyen, voit ottaa yhteyttä Seinäjoen keskussairaalaan Ortopedian poliklinikkaan puh. 06-4154 716.