

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

2.10.2025

SOTE-työntekijöiden poissaolo-ohjeet hengitystie- ja mahasuolikanavan infektioiden

Infektioiden leviämisen torjunnassa oikea käsihygieniä sekä yskimishygienia ovat keskeisiä. Yskiessä, aivastaessa ja niistäessä peitä suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, laita se käytön jälkeen roskiin ja desinfioi kädet. Jos ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta olkavarteen pois päin muista ihmisistä. Jos hengitystie-eritteitä joutuu käsillesi, desinfioi kädet.

Hengitystieinfektiot

Akuutti hengitystieinfektio, "flunssa", taudinaiheuttajana eri viruksia mukaan lukien influenssa ja koronavirus.

- Työntekijä jää pois oireiden alettua.
- Töihin voi palata, kun kuume on poissa ja oireet ovat väistymässä.
- Jos töihin palatessa on vielä lieviä oireita, työntekijä käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta, kunnes oireet ovat väistyneet.
- Mikäli työntekijä ei ole työkykyinen, hän sairastaa kotona voimassa olevien sairauspoissaolokäytänteiden mukaisesti.

Influenssa tai influenssa-altistuminen SOTE-työntekijällä

Virusinfektioiden aiheuttajaa ei pääsääntöisesti tarvitse selvittää yksittäisellä työntekijällä. Sote-työntekijän influenssatartunta voidaan hoitaa oseltamiviirilääkityksellä omakustanteisesti, jos työntekijällä on varmistettu influenssainfektio tai epidemia-aikana tieto altistumisesta ja sairastuminen itämisaikojen puitteissa (työperäinen altistus ilman suojaimia tai esim. perheenjäsenellä todettu varmistettu influenssa). Tartunnan varmistukseen voi käyttää myös omakustanteista kotitestiä. Lääkityksen saamiseksi työntekijä ottaa yhteyttä ensisijaisesti työterveyshuoltoon tai vaihtoehtoisesti OmaEP-digipalveluun.

Oksennus/ripulitauti

- Työntekijä jää pois oireiden alettua.
- Töihin voi palata, kun oireet ovat olleet poissa vähintään yhden vuorokauden.
- Jos tiedetään, että kyse on noroviruksesta, suositellaan poissaoloa kaksi vuorokautta oireiden päättymisestä.