

Hyvä käsihygienia yksiköissä

KÄYTÄ KÄSIHUUHDETTA

- kun tulet osastolle, poliklinikalle, potilas- tai asukashuoneeseen ja kun poistut sieltä
- ennen ruokailua
- yskimisen ja nenän niistämisen jälkeen
- ennen kuin kosket haavaan tai haavasidokseen ja sen jälkeen

PESE KÄTESI

- WC-käynnin jälkeen
- virtsakatetrin/avannepussin käsittelyn jälkeen
- kun kätesi ovat likaiset

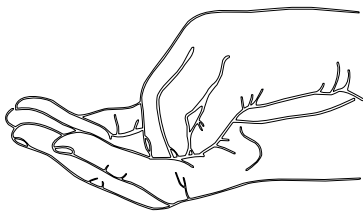
Hyvä käsihygienia on kaikkien yhteinen asia!

Käsihuuhteen käyttö on paras keino välttää mikrobien leviäminen käsien välityksellä.

Suurin osa tartunnoista leviää käsien välityksellä, esimerkiksi vatsataudit ja flunssat.

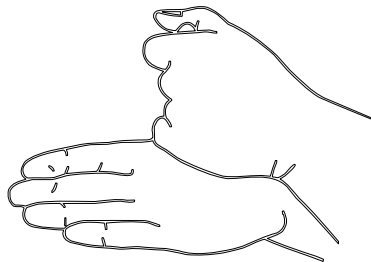
On oikein huomattaa, jos henkilökunta, vierailijat, muut potilaat tai asukkaat eivät huolehdi käsihygieniastaan.

MITEN KÄYTÄT KÄSIHUUHDETTA?



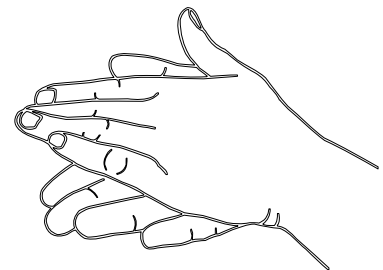
1. Sormenpäät

Annostele käsihuuhdetta runsaasti kuiviin käsiin. Upota sormenpäät kämmenpohjaan otettuun huuhteliuokseen. Tee sama toisen käden sormenpäille.



2. Peukalot

Levitä huuhdetta joka puolelle käsiä, muista myös sormien välit ja peukalot.



3. Kämmenet

Hiero käsiä kunnes ne ovat kuivat.