

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

12.9.2024

Kosketus- tai pisaravarotoimien toteuttaminen usean potilaan huoneessa

Kaikkien potilaiden hoidossa tulee noudattaa Tavanomaisia varotoimia. Kosketus- tai pisaravarotoimin hoidettaville potilaille pyritään ensisijaisesti järjestämään yhden hengen huone. Epidemiatilanteissa samaa tartuntatautiä tai samaa moniresistenttiä mikrobia kantavia potilaita voidaan kohortoida eli sijoittaa samaan huoneeseen. Neuvottele moniresistenttiä mikrobia kantavien potilaiden kohortoinnista hygieniahoitajan kanssa.

Paikkaeristyksessä huomioitavaa

- Jos yhden hengen huonetta ei ole saatavilla, voidaan hoito joissain tilanteissa toteuttaa myös monen hengen huoneessa ns. tilaeristyksessä.
- Huomioi, että tilaeristys ei sovellu kaikkiin infektiosairauksiin, esim.
 - äkillinen ripuli-/oksennustauti
 - syvästi immuunipuutteisille potilaille
 - katso tarvittaessa lisäohjeita ohjeesta Varotoimet ja huonesijoitus infektioiden ja moniresistenttien mikrobien kantajilla
- Hoida potilas omalla potilaspaikalla, noudattaen kosketus- tai pisaravarotoimia taudinaiheuttajan mukaan.
- Tiedota varotoimista potilasta. Ohjaa potilasta noudattamaan oikeaa käsihygieniaa ja tarvittaessa oikeaa yskimishygieniaa.
- Sijoita potilas riittävän kauas viereisistä potilaista (yli yksi metri).
- Pidä väliverhot suljettuina tai käytä sermiä potilaspaikkojen välissä.
- Sovi wc-käytännöistä ja tiedota tarvittaessa myös muita.
- Sijoita varotoimista tiedottava merkki potilaspaikalle näkyvälle paikalle, esimerkiksi väliverhoon tai vuoteen päytyyn.
- Merkitse varotoimet potilastietojärjestelmään toimipaikassasi sovitulla tavalla.
- Varaa huoneen yhteyteen käsihuuhe, hoidossa käytettävät suojaimet ja suojainten käyttöohje.
- Sijoita puhtaat suojaimet potilaspaikan ulkopuolelle.
- Varaa potilaspaikalle potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset tutkimus- ja hoitovälineet.
- Desinfioi tutkimus- ja hoitovälineet käytön jälkeen.
- Sijoita jätteasiat mahdollisimman lähelle potilaspaikkaa, mieluiten sen sisäpuolelle. Riisu suojaimet ja desinfioi kädet potilaspaikalta poistuttaessa.
- Pakkaa pyykki pyykkipussiin potilaspaikalla.
- Tiedota varotoimista kaikkia, jotka työskentelevät varotoimipotilaan kanssa.

Siivous

Potilaspaikan siivouksessa noudatetaan varotoimiluokan mukaista ohjeistusta, katso ohje Varotoimiin liittyvät toimenpiteet.

Varotoimien päättäminen

Potilaan kotiutuessa tai varotoimien tarpeen päättyessä potilaspaikalle tehdään loppusiivous varotoimiluokan mukaisesti.

Lisätietoa:

Varotoimiin liittyvät toimenpiteet, Yskimishygienia, Pisaravarotoimet, Kosketusvarotoimet vuodeosastolla