

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

## Varotoimet ja huonesijoitus infektioissa ja moniresistenttien mikrobin kantajilla

### Infektiot / moniresistentit mikrobit aakkosjärjestyksessä

#### **Absessi** (runsaasti erittävä)

- kosketusvarotoimet, kunnes runsas erityys loppuu ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: märkäerite

#### **Adenovirus**

- kosketus- ja pisaravarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

#### **Acinetobacter, moniresistentti (MDR-Acin, MDR-Aci)**

- kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- varotoimia käytetään hoitjakson ajan, konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa
- sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobin torjuntaohje

#### **Actinomykosis**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

#### **Anthrax** (kts. pernarutto)

#### **Apinarokko** (kts. M-rokko)

#### **Atyyppiset mykobakteerit**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

#### **Borrelia** (Lymen tauti)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

#### **Bronkioliitti**

- kosketusvarotoimet oireiden keston ajan lapsilla ja imeväisikäisillä
- tartuttavaa: hengitystie-erite

#### **Candida auris**

- kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- varotoimia käytetään hoitjakson ajan, konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa
- sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobin torjuntaohje

#### **Chlamydia pneumoniae** (hengitystieinfektio)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

#### **Clostridioides difficile** (ent. clostridium)

- kliinisessä ripulissa kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- HUOM! Kädet pestään vedellä ja saippualla sekä desinfioidaan ennen aseptisia toimenpiteitä ja huoneesta poistuttaessa!
- varotoimia jatketaan oireiden keston lisäksi kahden oireettoman vuorokauden ajan
- mikäli potilas on oireeton kantaja, häntä hoidetaan tavanomaisin varotoimin tavallisessa huoneessa

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

### **Covid-19**

- pisaravarotoimet
- ensisijaisesti yhden hengen huone tai kohortointi samaan huoneeseen muiden COVID-19-infektiota sairastavien kanssa. → kts. tämän ohjeen lopusta kohortoinnin toteuttaminen
- ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen kanssa
- potilaalle ohjataan yskimishygienia → kts. tämän ohjeen loppuosa
- varotoimien kesto → kts. Ohje epäiltäessä koronaviruksen Covid-19 aiheuttamaa infektiota

**CPE** (karbapeneemeja pilkkovia entsyymejä tuottava enterobakteeri)

- kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- varotoimia käytetään hoitojakson ajan, konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa
- sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

### **Creutzfeldt-Jakobintauti tai -epäily**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

**Cryptosporidium** (vasikkaripuli) kts. gastroenteriitti

### **Cytomegalovirus**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen kanssa

**Difteria** (kts. kurkkumätä)

### **Ebolavirus**

- hoidetaan yliopistollisessa sairaalassa
- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet hoitojakson ajan. Alipaineistettu huone.

### **Enterovirusinfektiot**

- aikuisilla tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- lapsilla ja synnytysvuodeosastolla kosketusvarotoimet oireiden keston ajan. Lisäksi yhden hengen huone, jos mahdollista.

**Epiglottiitti** (kurkunkannen tulehdus), jonka aiheuttajana Haemophilus influenzae

- pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

**E. coli (EHEC, EPEC)** kts. gastroenteriitti

### **ESBL E. coli (escherichia coli)**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- hematologisilla potilailla kosketusvarotoimet hoitojakson ajan
- lääkehoidossa huomioitava riski yksi vuosi löydöksestä
- sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

### **ESBL Klebsiella pneumoniae**

- kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- varotoimia käytetään hoitojakson ajan, konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa
- tartuttavaa: virtsa, eritteet
- sairaalahygienisestä merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

### **Furunkuloosi pikkulapsilla** (paisetauti, aiheuttajana stafylokokki)

- kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Gastroenteriitti** (äkillinen ripuli-oksennustauti)

#### **Bakteerit, virukset ja muut aiheuttajat:**

#### **Adenovirus, Clostridioides difficile, Cryptosporidium, E. coli (EHEC, EPEC), Giardia lamblia, Kamylobakteeri, Norovirus, Rotavirus, Salmonella, Shigella, Yersinia ym.**

- mikrobista riippumatta kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc. Tarvittaessa epidemiatilanteessa kohortointi, kts. ohjeen loppuosa.
- varotoimia käytetään oireiden keston ajan ja kaksi vuorokautta oireiden päättymisen jälkeen
- taudinaiheuttajan selvittyä noudatetaan mikrobikohtaisia varotoimiohjeita
- Huom! Kädet pestään vedellä ja saippualla sekä desinfioidaan ennen aseptista toimenpidettä, potilaskontaktin jälkeen ja huoneesta poistuttaessa

### **Haavainfektio** – runsaasti erittävä

- kosketusvarotoimet, kunnes runsas erityis haavalta loppuu ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: märkäerite

### **Haemophilus influenzae** – hengitystieinfektio

- pisaravarotoimet, oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Haemophilus influenzae tyyppi b**, todettu tai epäilty – hengitystieinfektio

- kosketus- ja pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Hengitystieinfektio – akuutti, aiheuttaja tuntematon**

- pisaravarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- taudinaiheuttajan selvittyä noudatetaan mikrobikohtaisia varotoimiohjeita
- potilaalle ohjataan yskimishygienia, kts. ohjeen loppuosa
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### **Hepatiitti A**

- aikuisilla ja yli 14-vuotiailla lapsilla tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- vaippaikäisillä (< 3-vuotiaat), 3–14-vuotiailla lapsilla sekä inkontinenteilla kosketusvarotoimet ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- kosketusvarotoimia käytetään:
  - alle 3-vuotiailla hoitojakson ajan
  - 3–14-vuotiailla kahden viikon ajan oireiden alusta
  - inkontinenteilla viikon ajan oireiden alusta
- tartuttavaa: uloste

### **Hepatiitti B ja C**

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

- tavanomaiset varotoimet

### **Hepatiitti E**

- tavanomaiset varotoimet: aikuisilla
- kosketusvarotoimet: vaippaikäisillä (<3-vuotiaat) ja inkontinenteilla
- tartuttavaa: uloste

### **Herpes simplex**

#### **Iho/huuli/genitaalierpes sekä herpeskefaliitti**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- Huom! Suositellaan iho/huulierpesrakkulan paikallishoitoa ja lisäksi työntekijän huulierpesrakkulan peittämistä potilastyössä.
- potilastyössä varottava kontaktia vastasyntyneisiin ja immuunipuutteisiin potilaisiin.

#### **Vaikea primaari tai yleistynyt tai vastasyntyneen herpesinfektio**

- kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: leesio-erite

### **Herpes zoster** (kts. vyöruusu)

### **Hinkuyskä** (pertussis)

- pisaravarotoimet 5 vrk tehokkaan hoidon alusta ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### **HIV** (myös AIDS)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

### **Ihoinfektio** – runsaasti erittävä

- kosketusvarotoimet, kunnes runsas erityys loppuu ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Influenssa**

- pisaravarotoimet
- ensisijaisesti yhden hengen huone tai kohortointi samaan huoneeseen muiden influenssaa sairastavien kanssa. Mikäli omaa huonetta tai kohorttia ei pystytä järjestämään, hoidetaan influenssaa sairastava tilaeristyksessä → kts. tämän ohjeen lopusta kohortoinnin ja tilaeristyksen toteuttaminen
- ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen kanssa
- potilaalle ohjataan yskimishygieneia → kts. tämän ohjeen loppuosa
- tartuttavaa: hengitystie-erite
- varotoimien kesto → kts. Influenssaohje kaudelle 2023–2024

### **Isorokko**

- hoidetaan yliopistollisessa sairaalassa
- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet hoitajakson ajan. Alipaineistettu huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

**Jänisrutto** (tularemia)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

**Kihomadot**

- kosketusvarotoimet hoitajakson ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

**Koronavirukset** (muut kuin Covid-19)

- pisaravarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- pikkulapsilla ja immuunipuutteisilla kosketus- ja pisaravarotoimet

**Kuppa** (syfilis)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

**Kurkkumätä** (difteria)**Ihomuodossa**

- kosketusvarotoimet, kunnes viljely on negatiivinen sekä yhden hengen huone, jos mahdollista.

**Nielumuodossa**

- pisaravarotoimet, kunnes kaksi vähintään 24h välein otettua viljelyä ovat negatiiviset
- yhden hengen huone, jos mahdollista.

**Lassakuume**

- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet sairauden keston ajan. Alipaineistettu huone, jos mahdollista.

**Lintuinfluenssa** (A(H5N1) virus)

- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet. Alipaineistettu huone, jos mahdollista.
- potilaalle ohjataan yskimishygienia
- lääkäri määrittelee varotoimien keston
- katso lisätietoa Lintuinfluenssaan varautuminen ja toimintaohje

**Malaria**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

**Marburgin tauti**

- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet sairauden keston ajan. Alipaineistettu huone, jos mahdollista.

**M-rokko**

- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet. Alipaineistettu huone, jos mahdollista.
- lääkäri määrittelee varotoimien keston

**MDRPA** (kts. Pseudomonas Aeruginosa moniresistentti)**Meningiitti** (aivokalvontulehdus)**Meningokokki**, todettu tai epäilty

- pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24 h ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- ota yhteyttä Infektioiden torjuntayksikköön tartunnanäjljitystä varten

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

- o tartuttavaa: hengitystie-erite

**Haemophilus influenzae tyyppi b**, todettu tai epäilty

- o kosketus- ja pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h sekä yhden hengen huone, jos mahdollista.
- o tartuttavaa: hengitystie-erite

**Muu meningiitti** (aiheuttaja bakteeri, sieni tai virus tai aseptinen meningiitti)

- o tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

**Meningokokkisepsis tai -pneumonia**

- pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24 h ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite
- ota yhteyttä Infektioiden torjuntayksikköön tartunnanjäljitystä varten

**MERS**

- hoidetaan yliopistollisessa sairaalassa
- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet hoitajakson ajan. Alipaineistettu huone.

**Metapneumovirus**

- pisaravarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

**Mononukleosi** (Ebstein-Barrin virus EBV)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen kanssa

**MRSA** (metisilliinille resistentti Staphylococcus aureus)

**Kantaja**

- o kosketusvarotoimet hoitajakson ajan sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- o sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje

**Altistus tai epäily**

- o kosketusvarotoimet, kunnes seulontanäytteet on vastattu sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- o seulontanäytteiden otto → kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
- konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa

**Mycoplasma pneumoniae**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

**Mykobakteerit** (kts. Atyyppiset mykobakteerit)

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

### **Märkärupi** (impetigo)

- kosketusvarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24 h sekä yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: leesioerite

### **Norovirus** (kts. gastroenteriitti)

### **Parainfluenssavirus**

- pisaravarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### **Parvorokko** (parvovirus 19 infektiio, erythema infectiosum)

- pisaravarotoimet hoitajakson ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Pemphigus neonatorum**

- kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Pernarutto (anthrax)**

- Kliinisessä sairaudessa tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone.
- Jos potilas on altistunut itiöitä sisältävälle jauheelle, häntä hoidetaan ilma- ja kosketusvarotoimin alipaineistetussa huoneessa. Varotoimia käytetään, kunnes ympäristö on puhdistettu jauheesta => terveystarkastajan konsultointi ja ohjeistus.

### **Pneumocystis jirovecii** – hengitystieinfektio

- pisaravarotoimet 5 vrk hoidon alusta ja yhden hengen huone, jos mahdollista.
- ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen kanssa

### **Pneumokokki (streptococcus pneumoniae) - keuhkokuume**

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

### **Pneumonia**

- **aiheuttajat:** Chlamydia pneumoniae, Haemophilus influenzae, Meningokokki, Mykoplasma, Pneumocystis jirovecii, Pneumokokki, Streptokokki A-ryhmä => kts. aakkosjärjestyksessä omasta kohdastaan
- **muu bakteeri tai sieni:** tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone
- **virus:** pisaravarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Poliomyeliitti**

- kosketusvarotoimet hoitajakson ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

### **Pseudomonas aeruginosa moniresistentti** (MDRPA, MDR-Pseu)

- kosketusvarotoimet hoitajakson ajan sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobien torjuntaohje
- konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa

### **Rabies** (raivotauti, vesikauhu)

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

### Rinovirus

- pisaravarotoimet oireiden keston ajan
- ensisijaisesti yhden hengen huone tai kohortointi samaan huoneeseen muiden rinovirusta sairastavien kanssa. Mikäli omaa huonetta tai kohorttia ei pystytä järjestämään, hoidetaan sairastava tilaeristyksessä → kts. tämän ohjeen lopusta kohortoinnin ja tilaeristyksen toteuttaminen
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### Rotavirus (kts. gastroenteriitti)

### RSV (respiratory syncytial virus)

- kosketus- ja pisaravarotoimet oireiden keston ajan sekä yhden hengen huone, jos mahdollista.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### Rubella (kts. vihurirokko)

### Rutto

**Pneumoninen:** ilma- ja pisaravarotoimet 72 h tehokkaan hoidon alusta. Alipaineistettu huone.

**Imusolmukemuoto:** tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone.

### Salmonella-infektiot (kts. gastroenteriitti)

- HUOM! oireettomassa kolonisaatiossa tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

### SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome)

- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet hoitajakson ajan. Alipaineistettu huone.
- tartuttavaa: hengitystie-erite, sylki, virtsa, uloste

### Sikotauti (parotiitti)

- pisaravarotoimet yhdeksän vuorokauden ajan rauhasturvotuksen alusta
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### Staphylococcus aureus -infektio

**Absessi, iho- tai haavainfektio, jos runsaasti erittävä:**

- Kosketusvarotoimet kunnes runsas erityys loppuu
- Yhden hengen huone, jos mahdollista

**Muut:** Tavanomaiset varotoimet ja tavanomainen huone

### Streptococcus pneumoniae (kts. pneumokokki)

### Streptococcus pyogenes (A-ryhmän streptokokki)

**Iho- tai haavainfektio** – runsaasti erittävä

- kosketusvarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h
- yhden hengen huone, jos mahdollista

**Pneumonia, nielutulehdus (faryngiitti) tai tulirokko**

- pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h
- yhden hengen huone, jos mahdollista

### Vakava invasiivinen infektio



Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

- o pisaravarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h
- o yhden hengen huone, jos mahdollista

### **Syfilis** (kts. kuppa)

### **Syyhy** (scabies)

- kosketusvarotoimet ja yhden hengen huone
- kts. ohje Syyhy ja sen leviämisen ehkäisy hoitoyksiköissä
- konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa

### **Tuberkuloosi**

#### **Epäily keuhkotuberkuloosista**

- o ilmavarotoimet ja alipaineistettu huone. Jos alipainehuone ei ole järjestettävissä → yhden hengen huone.
- o työntekijät käyttävät FFP2- tai FFP3-hengityksensuojainta
- o lääkäri määrittelee varotoimien keston
- o tavallisesti varotoimia käytetään, kunnes on saatu kolme negatiivista yskösvärjystä eikä potilaalla ole laajoja tai onteloisia keuhkokuvamuutoksia

**Keuhko- tai kurkunpäättuberkuloosi** → yskösvärjäys tai bronkoskopianäyte positiivinen, laajat tai onteloiset keuhkokuvamuutokset vaikka yskösvärjäykset olisivat negatiiviset

- o ilmavarotoimet ja alipaineistettu huone. Jos alipainehuone ei ole järjestettävissä → yhden hengen huone.
- o työntekijät käyttävät FFP2- tai FFP3-hengityksensuojainta
- o varotoimia käytetään, kunnes tehokkaan antibioottihoidon alusta on kulunut 14vrk, jos hoitovaste on tavanomainen. Huom! Jos hoitovaste on huono, lääkäri arvioi varotoimien keston.
- o jos epäillään lääkeresistenttiä tuberkuloosia, varotoimia jatketaan, kunnes herkkyysmääritys on saatu.

#### **Hengitysteiden (ekstrapulmonaalinen, märkivä) ulkopuolinen tuberkuloosi, aerosolimuo- dostus mahdollinen**

- o ilma- ja kosketusvarotoimet ja alipaineistettu huone. Jos alipainehuone ei ole järjestettävissä → yhden hengen huone.
- o työntekijät käyttävät FFP2- tai FFP3-hengityksensuojainta
- o varotoimia jatketaan, kunnes erityis on lakannut tai on saatu kolme negatiivista viljelyä

#### **MDR-tuberkuloosi** (moniresistentti muoto)

- o ilmavarotoimet ja alipaineistettu huone hoitojakson ajan.
- o työntekijät käyttävät FFP2- tai FFP3-hengityksensuojainta

#### **Tuberkuloosimeningiitti**

- o tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

### **Tuhkarokko** (morbilli)

- ilma-, kosketus- ja pisaravarotoimet oireiden keston ajan. Alipaineistettu huone.
- tartuttavaa: hengitystie-erite

### **Tulirokko** (kts. streptococcus pyogenes)

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

### Täit (pedikuloosi), satiaiset

- kosketusvarotoimet, kunnes tehokkaan hoidon alusta on kulunut 24h
- yhden hengen huone, jos mahdollista

### Ulkomailla oleskellut tai sairaalahoitoa saanut potilas (viimeisen vuoden aikana)

- kts. Moniresistenttien mikrobin torjuntaohje sivu 3

### Vesikauhu (kts. rabies)

#### Vesirokko (varicella)

- ilma- ja kosketusvarotoimet, kunnes rakkulat ovat kuivuneet
- alipaineistettu huone. Jos alipaineistettua huonetta ei ole, yhden hengen huone, jossa oma wc.
- tartuttavaa: hengitystie-erite ja rakkulaerite
- Vesirokkoa sairastamaton tai rokottamaton tartunnalle altistunut potilas on kotiutettava tai eristettävä altistuksen jälkeisten 10–21 päivien ajaksi.
- Rokottamattomien tai työntekijöiden, joilla ei ole sairastetun taudin antamaa suojaa, ei tulisi hoitaa näitä potilaita, jos immuuneja työntekijöitä on käytettävissä.
- Altistuksen jälkeinen profylaksi: konsultoi infektio lääkäriä.

#### Vihurirokko (rubella)

- pisaravarotoimet, kunnes ihottuman alusta on kulunut 7 vrk
- yhden hengen huone, jos mahdollista

#### VRE (vankomysiinille resistentti enterokokki)

##### Kantaja

- kosketusvarotoimet hoitajakson ajan sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- sairaalahygienisesti merkittävä löydös → kts. Moniresistenttien mikrobin torjuntaohje

##### Altistus tai epäily

- kosketusvarotoimet sekä yhden hengen huone, jossa oma wc.
- varotoimia käytetään, kunnes seulontanäytteet on vastattu
- seulontanäytteiden otto → kts. Moniresistenttien mikrobin torjuntaohje
- konsultoi tarvittaessa hygieniahoitajaa

#### Vyöruusu (herpes zoster) kts. vesirokko

##### Paikallinen vyöruusu

- kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja yhden hengen huone, jos mahdollista.

##### Paikallinen vyöruusu immuunipuutteisella (esim. aktiivisten syöpähoitojen tai HIV-infektion AIDS-vaiheen vuoksi)

- ilma- ja kosketusvarotoimet oireiden keston ajan.
- Alipaineistettu huone, jos mahdollista.

##### Yleistynyt vyöruusu

- ilma- ja kosketusvarotoimet oireiden keston ajan.
- Alipaineistettu huone, jos mahdollista.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut

28.8.2024

## LISÄOHJEITA:

**Kohortointi epidemiatilanteessa:** Jos samaa infektiota sairastavia potilaita on paljon ja yhden hengen huonetta ei ole, niin samaa infektiota sairastavat voidaan hoitaa samassa huoneessa.

**Tilaeristys:** Sopii pisaravarotoimipotilaille (paitsi syvästi immuunipuutteisille). Potilaiden vuodepaikka rajataan verhoilla ja potilasvuoteen etäisyys viereiseen potilasvuoteeseen tulee olla enemmän kuin yksi metri. Tilaeristysalueella potilaspaikan lähelle varataan tarvittavat suojaimet, käsihuuhde ja roska-astia. Katso lisää ohjeesta: Kosketus- tai pisaravarotoimien toteuttaminen usean potilaan huoneessa

**Yskimishygienia:** Hengitystie-infektiota sairastava potilas ohjataan yskimään ja aivastamaan nenäliinaan tai olkavarteen pois päin muista ihmisistä. Häntä opastetaan myös huolehtimaan käsihygieniasta. Katso lisätietoja ohjeesta [Yskimishygienia](#)