

# Hyvä käsihygienia sairaalassa

## KÄYTÄ KÄSIHUUHDETTA

- kun tulet osastolle, poliklinikalle, potilashuoneeseen ja kun poistut
- ennen ruokailua
- yskimisen ja nenän niistämisen jälkeen
- ennen kuin kosket haavaan tai haavasidokseen ja sen jälkeen

## PESE KÄTESI

- WC-käynnin jälkeen
- virtsakatetrin/avannepussin käsittelyn jälkeen
- kun kätesi ovat likaiset

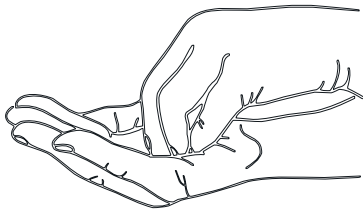
## Hyvä käsihygienia on kaikkien yhteinen asia!

Käsihuuhteen käyttö on paras keino välttää mikrobien leviäminen käsien välityksellä.

Suurin osa tartunnoista leviää käsien välityksellä, esimerkiksi vatsataudit ja flunssat.

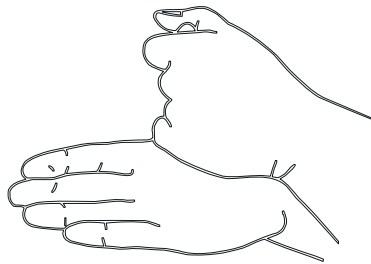
On oikein huomauttaa, jos henkilökunta, vierailijat tai muut potilaat eivät huolehdi käsihygieniastaan.

## MITEN KÄYTÄT KÄSIHUUHDETTA?



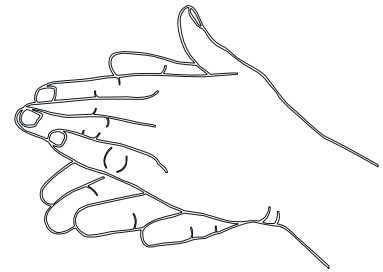
### 1. Sormenpäät

Annostele käsihuuhdetta runsaasti kuiviin käsiin. Upota sormenpäät kämmenpohjaan otettuun huuhteluokseen. Tee sama toisen käden sormenpäille.



### 2. Peukalot

Levitä huuhdetta joka puolelle käsiä, muista myös sormien välit ja peukalot.



### 3. Kämmenet

Hiero käsiä kunnes ne ovat kuivat.