

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

18.4.2024

## Yskimishygienia

Hengitystieinfektiot, kuten influenssa, Covid-19, RS-virus ja nuhakuume tarttuvat yskiessä ja aivastaessa sekä hengitystie-eritteillä tahrautuneiden käsien välityksellä. Yskimishygienian opettaminen on tehokkain keino ehkäistä hengitystieinfektioita. Yskimishygienia tulee opettaa hengitystieinfektiota sairastavalle potilaalle tai asukkaalle.

Älä yski tai aivasta muita ihmisiä kohti. Yskiessä, aivastaessa ja niistäessä peitä suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla

- laita nenäliina käytön jälkeen roskeen
- desinfioi sen jälkeen kädet
- jos ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta olkavarteen pois päin muista ihmisistä

Jos hengitystie-eritteitä joutuu käsillesi, puhdista kädet heti, kun se on mahdollista.

Sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä käytetään käsidesinfektioaineita, muualla kädet pestään vedellä ja saippualla.