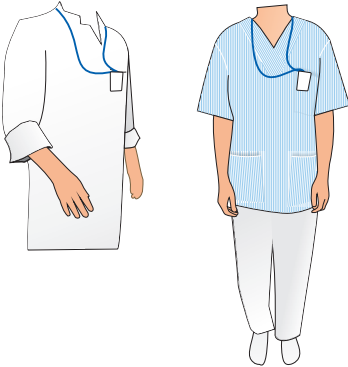


Tavanomaiset varotoimet

Noudata tavanomaisia varotoimia kaikkien potilaiden hoitotoimissa. Näin katkaist tartuntatiet ja parannat potilas- ja työturvallisuutta.

Edellytykset tavanomaisten varotoimien toteuttamiselle ovat, että sinulla on

- koruttomat kädet
- lyhyet lakattomat kynnet
- puhdas ja lyhythihainen työasu tai lääkärin takki, hihat käärittyinä



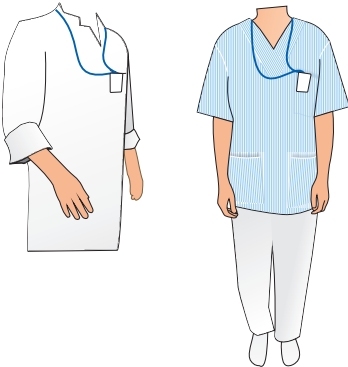
 Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Tavanomaiset varotoimet

Noudata tavanomaisia varotoimia kaikkien potilaiden hoitotoimissa. Näin katkaist tartuntatiet ja parannat potilas- ja työturvallisuutta.

Edellytykset tavanomaisten varotoimien toteuttamiselle ovat, että sinulla on

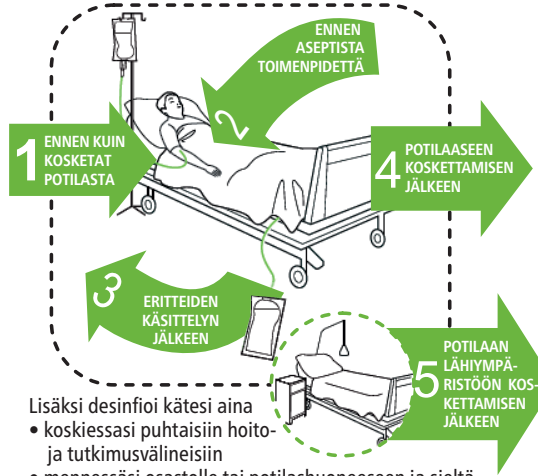
- koruttomat kädet
- lyhyet lakattomat kynnet
- puhdas ja lyhythihainen työasu tai lääkärin takki, hihat käärittyinä



 Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Käsihygienia

Desinfioi kätesi alkoholipohjaisella käsihuuhteella:



Lisäksi desinfioi kätesi aina

- koskiessasi puhtaisiin hoito- ja tutkimusvälineisiin
- mennessäsi osastolle tai potilashuoneeseen ja sieltä lähtiessäsi.

Pese kädet vedellä ja pesunesteellä, kun

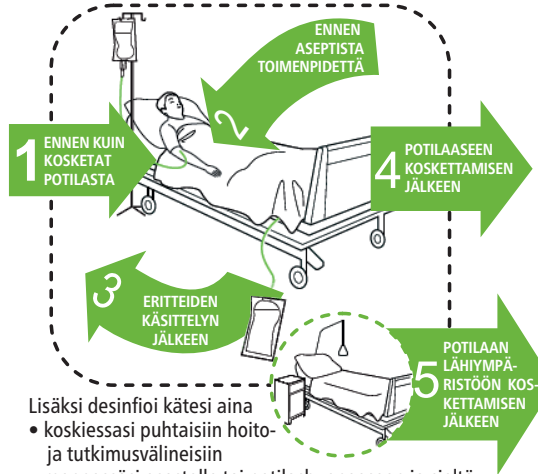
- tulet töihin ja töistä lähtiessäsi
- kätesi ovat näkyvästi likaiset
- WC-käynnin yhteydessä

Käsien pesun jälkeen desinfioi kätesi käsihuuhteella.

Poista käsihuuhdekerrostuma haalealla vedellä. Ohjaa potilaalle käsihygienian toteuttaminen.

Käsihygienia

Desinfioi kätesi alkoholipohjaisella käsihuuhteella:



Lisäksi desinfioi kätesi aina

- koskiessasi puhtaisiin hoito- ja tutkimusvälineisiin
- mennessäsi osastolle tai potilashuoneeseen ja sieltä lähtiessäsi.

Pese kädet vedellä ja pesunesteellä, kun

- tulet töihin ja töistä lähtiessäsi
- kätesi ovat näkyvästi likaiset
- WC-käynnin yhteydessä

Käsien pesun jälkeen desinfioi kätesi käsihuuhteella.

Poista käsihuuhdekerrostuma haalealla vedellä. Ohjaa potilaalle käsihygienian toteuttaminen.

Suojainten käyttö

Käytä suojaimia estääksesi veri- ja eritekontaminaatio. Käsitte suojaimia desinfioi käsin.

Käytä suojakäsineitä, kun kosket:

- eritteisiin, vereen tai niillä tahriintuneisiin hoitovälineisiin
- potilaan limakalvoihin, rikkinäiseen ihoon tai haavoihin
- näytteisiin, kanyyleihin tai katetreihin
- desinfektioaineisiin ja mikrokuituliinoin
- pakkaamattomiin elintarvikkeisiin

Käytä suojakäsineitä myös

- kun oma ihosi ei ole ehjä
- lääkelaimennoksia tehdessäsi.

Käytä suojatakkaa tai -esiliinaa työvaatteesi suojana, kun on vaara, että työvaatteesi kastuu tai likaantuu eritteellä.

Suojaa käsivartesi hoitotilanteissa, kun potilaan iho ei ole kunnossa.

Käytä suu-nenäsuojaa, kun vaara eriteroiskeista, kun hoidat yskivää, limaista tai aivastelevaa potilasta sekä pientoimenpiteissä ja haavanhoidossa.

Muista desinfioida kätesi jokaisen suojaimen riisumisen jälkeen. Tällöin et kontaminoi itseäsi potilaan mikrobeilla.

Kaikki suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia.

4151-2015-O

Suojainten käyttö

Käytä suojaimia estääksesi veri- ja eritekontaminaatio. Käsitte suojaimia desinfioi käsin.

Käytä suojakäsineitä, kun kosket:

- eritteisiin, vereen tai niillä tahriintuneisiin hoitovälineisiin
- potilaan limakalvoihin, rikkinäiseen ihoon tai haavoihin
- näytteisiin, kanyyleihin tai katetreihin
- desinfektioaineisiin ja mikrokuituliinoin
- pakkaamattomiin elintarvikkeisiin

Käytä suojakäsineitä myös

- kun oma ihosi ei ole ehjä
- lääkelaimennoksia tehdessäsi.

Käytä suojatakkaa tai -esiliinaa työvaatteesi suojana, kun on vaara, että työvaatteesi kastuu tai likaantuu eritteellä.

Suojaa käsivartesi hoitotilanteissa, kun potilaan iho ei ole kunnossa.

Käytä suu-nenäsuojaa, kun vaara eriteroiskeista, kun hoidat yskivää, limaista tai aivastelevaa potilasta sekä pientoimenpiteissä ja haavanhoidossa.

Muista desinfioida kätesi jokaisen suojaimen riisumisen jälkeen. Tällöin et kontaminoi itseäsi potilaan mikrobeilla.

Kaikki suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia.

4151-2015-O

Pisto- ja viiltotapaturmien välttäminen

Suhtaudu vereen aina kuin siinä olisi taudinaiheuttaja-mikrobi. Käsittele verta ja verisiä välineitä aina suojakäsineet kädessä. Tarkista, että olet ottanut B-hepatiittirokotesarjan.

Tapaturmien ehkäisemiseksi:

- Laita neulat ja kertakäyttöiset terävät välineet suoraan särnäisjäteastiaan.
- Älä laita neulaa takaisin neulansuojukseen.
- Käytä turvatuotteita aina, kun se on mahdollista.
- Käsittele teräviä välineitä aina katsekontaktissa.
- Älä anna teräviä välineitä kädestä käteen, käytä laskutasoja.
- Särnäisjäteastia täytetään vain täyttörajan asti ja suljetaan huolellisesti.

Veritapaturmaksi katsotaan tilanne, jossa

- verinen neula tai muu verinen väline viiltää tai pistää
- verta joutuu suun limakalvoille tai silmän sidekalvolle
- verta joutuu haavaiselle tai ihottumaiselle iholle

Ensiapu veritapaturman sattuessa:

- älä purista pisto- tai viiltokohtaa
- huuhtelee runsaalla vedellä
- laita alkoholihaude vähintään kahdeksi minuutiksi



Pisto- ja viiltotapaturmien välttäminen

Suhtaudu vereen aina kuin siinä olisi taudinaiheuttaja-mikrobi. Käsittele verta ja verisiä välineitä aina suojakäsineet kädessä. Tarkista, että olet ottanut B-hepatiittirokotesarjan.

Tapaturmien ehkäisemiseksi:

- Laita neulat ja kertakäyttöiset terävät välineet suoraan särnäisjäteastiaan.
- Älä laita neulaa takaisin neulansuojukseen.
- Käytä turvatuotteita aina, kun se on mahdollista.
- Käsittele teräviä välineitä aina katsekontaktissa.
- Älä anna teräviä välineitä kädestä käteen, käytä laskutasoja.
- Särnäisjäteastia täytetään vain täyttörajan asti ja suljetaan huolellisesti.

Tarkista, että olet ottanut B-hepatiittirokotesarjan.

Veritapaturmaksi katsotaan tilanne, jossa

- verinen neula tai muu verinen väline viiltää tai pistää
- verta joutuu suun limakalvoille tai silmän sidekalvolle
- verta joutuu haavaiselle tai ihottumaiselle iholle

Ensiapu veritapaturman sattuessa:

- älä purista pisto- tai viiltokohtaa
- huuhtelee runsaalla vedellä
- laita alkoholihaude vähintään kahdeksi minuutiksi



Eritetahradesinfektio

Erite on mikrobeille hyvä kasvualusta, jossa ne lisääntyvät. Ehkäise mikrobin leviäminen ympäristöön poistamalla eritetahra mahdollisimman nopeasti. Eritetahrnan poistaminen kuuluu kaikille ammattiryhmille.

Varaa eritetahradesinfektiota varten:

- kertakäyttöiset suojakäsineet
- käsihuuhde
- esiliina
- kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä
- kirurginen suu-nenäsuojus (oksennus-/ripulieritteen siivoamista varten)
- käyttövalmis desinfektioaine: Teccare Control -valmispyyhe tai -liuos, Klorilli 1 000 ppm tai Oxivir 15 % liuos
- roskapussi

Desinfioi kädet ja pue suojakäsineet.

Imeytä erite pois toisella käsinekadellä ja laita imeytyspyyhe roskiin.

Kaada puhtaalla käsinekadellä desinfektioainetta tahra-alueelle.

Pyyhi tahra-alue huolellisesti kuivaksi ja laita pyyhe roskiin.

Riisu suojakäsineet roskiin. Desinfioi kädet. Pese kädet ennen desinfiointia, jos poistit oksennus- tai ripueritettä.

Eritetahradesinfektio

Erite on mikrobeille hyvä kasvualusta, jossa ne lisääntyvät. Ehkäise mikrobin leviäminen ympäristöön poistamalla eritetahra mahdollisimman nopeasti. Eritetahrnan poistaminen kuuluu kaikille ammattiryhmille.

Varaa eritetahradesinfektiota varten:

- kertakäyttöiset suojakäsineet
- käsihuuhde
- esiliina
- kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä
- kirurginen suu-nenäsuojus (oksennus-/ripulieritteen siivoamista varten)
- käyttövalmis desinfektioaine: Teccare Control -valmispyyhe tai -liuos, Klorilli 1 000 ppm tai Oxivir 15 % liuos
- roskapussi

Desinfioi kädet ja pue suojakäsineet.

Imeytä erite pois toisella käsinekadellä ja laita imeytyspyyhe roskiin.

Kaada puhtaalla käsinekadellä desinfektioainetta tahra-alueelle.

Pyyhi tahra-alue huolellisesti kuivaksi ja laita pyyhe roskiin.

Riisu suojakäsineet roskiin. Desinfioi kädet. Pese kädet ennen desinfiointia, jos poistit oksennus- tai ripueritettä.

Aseptinen toiminta

Suunnittele työsi aseptisen työjärjestyksen mukaisesti edeten puhtaasta likaisempaan. Kun poikkeat aseptisestä työjärjestyksestä, huolehdi käsihygieniasta ja suojainten vaihdosta.

Puhdistustarve	Käyttötapa
Puhdistus	Väline ei joudu välittömään kosketukseen potilaan ihon kanssa ja infektioriski on vähäinen
Desinfektio	Välineellä kosketaan ihoa
Sterilointi	Välineellä kosketaan limakalvoa tai välineellä läpäistään iho tai limakalvo

Käytä aina asianmukaisesti huollettuja hoito- ja tutkimusvälineitä. Näin katkaiset tartuntatiet.

Myös yhteiskäytössä olevat puhelimet sekä näppäimistöt tulee desinfioida aina ennen käyttöönottoa, sen jälkeen, sekä aina tarpeen mukaan.

Aseptinen toiminta

Suunnittele työsi aseptisen työjärjestyksen mukaisesti edeten puhtaasta likaisempaan. Kun poikkeat aseptisestä työjärjestyksestä, huolehdi käsihygieniasta ja suojainten vaihdosta.

Puhdistustarve	Käyttötapa
Puhdistus	Väline ei joudu välittömään kosketukseen potilaan ihon kanssa ja infektioriski on vähäinen
Desinfektio	Välineellä kosketaan ihoa
Sterilointi	Välineellä kosketaan limakalvoa tai välineellä läpäistään iho tai limakalvo

Käytä aina asianmukaisesti huollettuja hoito- ja tutkimusvälineitä. Näin katkaiset tartuntatiet.

Myös yhteiskäytössä olevat puhelimet sekä näppäimistöt tulee desinfioida aina ennen käyttöönottoa, sen jälkeen, sekä aina tarpeen mukaan.