

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

18.4.2024

## Suojakäsineiden käyttöohje

Suojakäsineet suojaavat sekä potilaita että henkilökuntaa haitallisilta mikrobeilta ja estävät niiden siirtymisen työntekijän välityksellä muihin potilaisiin. Suojakäsineiden käyttö ei korvaa hyvää käsihygieniää. Kertakäyttöiset suojakäsineet valitaan käyttötarkoituksen mukaan ja ne ovat aina potilas-/toimenpidekohtaiset. Suojakäsineet puetaan aseptisesti oikein. Suojakäsineitä ei pestä eikä desinfioida vaan ne vaihdetaan työtehtävästä toiseen siirryttäessä sekä eri potilaiden välillä.

**Tehdaspuhtaita suojakäsineitä ei käytetä kaksia päällekkäin.** Suojakäsineet kädessä ei kosketella kaappien ovia, puhelinta tai tietokoneen näppäimistöä eikä haeta puhtaita tarvikkeita.

**Kädet desinfioidaan aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.** Vatsatautia sairastavien potilaiden hoitamisen ja suojainten riisumisen jälkeen toteutetaan käsien saippuavesipesu ja desinfiointi.

### **Tehdaspuhtaita nitrilisuojakäsineitä käytetään aina, kun kosketaan**

- verta, kehon nesteitä ja eritteitä
- verellä tai eritteillä tahriintuneita hoitovälineitä tai kontaminoituneita alueita
- limakalvoja, rikkinäistä ihoa ja haavoja
- kanyyleja, katetreja ja näytteitä

### **Suojakäsineitä käytetään myös esim.**

- silloin, kun työntekijän iho ei ole ehjä
- varotoimiluokan ohjeistuksen mukaisesti esim. kosketusvarotoimet syyhypotilaan hoidossa
- yli 24 h vanhan leikkaushaavan hoidossa
- iv-kanyloinnissa ja verinäytteiden ottamisessa
- leikkausaluetta pestäessä tehdaspuhtaalla pesusetillä
- eritteiden ja niillä tahriintuneen materiaalin käsittelyssä
- pitkäkestoisissa työtehtävissä esim. haavanhoito
- iv-lääkkeiden käyttökuntoon saattamisessa
- pintadesinfektioaineiden ja joidenkin kemikaalien käsittelyssä esim. formaliini, sytostaatit
- pakkaamattomia elintarvikkeita käsiteltäessä

### **Steriilejä suojakäsineitä käytetään**

- ihoa ja limakalvoa läpäisevissä toimenpiteissä
- tuoreen, alle 24 h vanhan leikkaushaavan hoidossa
- leikkausaluetta pestäessä steriilillä pesusetillä
- steriilin tuotteen käsittelyssä
- puudutuksissa
- lääkkeiden aseptisessä valmistuksessa
- virtsarakon katetroinnissa ilman instrumenttia

Toimenpiteen mukaan huolehdi kirurgisesta käsidesinfektiosta: [Kirurginen käsidesinfektio](#)

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

18.4.2024

## Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden pukeminen

Desinfioi kädet.

Ota 2–3 painallusta huuhdetta ja hiero  
kädet kuivaksi.

Ota desinfioidulla kädellä suojakäsine  
laatikosta koskien vain suojakäsineen  
varren suuaukkoon.



Pue suojakäsine käteen.

Ota suojakäsinekädellä toinen käsine  
laatikosta koskien vain suojakäsineen  
varren suuaukkoon.



Pue tehdaspuhtaat suojakäsineet  
aseptisesti oikein.

Pukiessa kosketa vain suojakäsineiden  
varren suuaukkoa.



Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

18.4.2024

## Steriilin suojäkäsineen pukeminen

Desinfioi kädet ja avaa suojäkäsinepaketti pöydälle.

Desinfioi kädet uudelleen.



Ota desinfioidulla kädellä kiinni suojäkäsineen varren suuaukosta ja pue käsine.

Jätä suojäkäsineen varsi kaksinkerroin ranteen seudulle, älä vedä sitä suoraksi "räpsäyttäen".



Ota suojäkäsineellä toisen suojäkäsineen varren suuaukosta kiinni ja pue käsine. Suorista ensimmäisenä puettun suojäkäsineen varsi suoraksi.

